

top, Ferry Schiffelers; kalhoty, CL Studio; náušnice, Baulabar; náramek, Chanel



# 68

**VIVIAN HOORN:  
ÚSPĚŠNÁ HOLANĎANKA  
ZATOČILA S NEJISTOTOU.  
A ŘEKLA NÁM RECEPT!**

## cover stories

20

### TOP dvacítku letních kabelek:

Vyhraje u vás luxusní síťovka, trendy půlměsíc, taštička z rákosu nebo módní řetězovka?

28

### Zaměřeno na... doplňky stravy!

Vše, co musíte vědět o CBD, kolagenu, imunitních boosterech a beauty suplementech.

58

**Trápí vás emoční tuk?** Víme, proč si vaše tělo schválně drží tukové zásoby navzdory zdravé životosprávě. Těšte se na lekci mindful eating!

104

### ANY, Yababy a Natálie

Hefnerová nám prozradily, jak si pěstují svůj kladný vztah k tělu.

106

### Která CV nudí a štvou náboráře?

Zeptali jsme se, jak si chytře vyšperkovat životopis, čím se chlubit a o čem raději pomlčet.

118

**Orgasmus za 300 000 Kč:** sonda do světa luxusních i laciných erotických pomůcek.

## titulní strana

Vivian má na sobě sako, **Frenken**; náušnice a náhrdelník, obojí **Chanel**; prsteny, své vlastní. Na obálku **Cosmopolitanu** ji exkluzivně nafotila **Valentina Vos**.

## #cosmologie

- 8 **Wishlist** doplňků, na které si v redakci brousíme zuby.
- 9 **Léto na jazyku** aneb Podělte se s námi o své zmrzlinové objevy!
- 18 **Playlist Kristýny Coufalové** vás provede aktuální TOP 10 hudebních featuringů.

## móda

- 19 **Broskvová nebo lila?** S pastelovými botami určitě vedle nešlápnete.
- 22 **Escapismus:** Oddejte se trendu denního snění!
- 26 **Závazky, které se vyplatí?** No, přece ty na oblečení!
- 74 **Velká šatová revoluce!** Tasíme ženské zbraně nejtěžšího kalibru.

## krása

- 38 **Karamelová babyskin:** Jak si ji vyrobit doma?
- 42 **Sculpting kolen?** Zmapovali jsme cesty, jak mít štíhlejší nohy v minisukni.
- 46 **SPF, váš osobní strážce.** Umíte vrstvit ochranné filtry na obličej?
- 50 **Skincare barmanský kurz:** Jak správně míchat beauty ingredience a na co pozor?
- 96 **Punkerka či mořská panna?** Stačí pár sponek do vlasů!

## cosmo & tělo

- 62 **Hackněte se:** Moderní gadgety na běh i k vodě.
- 64 **„Polycystóza ledvin** mi změnila život.“

## cosmo téma

- 86 **Za vším hledej Kim** aneb Co nám dalo dlouholeté sledování Kardashianek?
- 92 **... dvojčaty Kolocovými** o jejich přípravě na Dakar!

## mluvili jsme s...

- 92 **... dvojčaty Kolocovými** o jejich přípravě na Dakar!
- vy, jen vy
- 101 **Probouzíte své ranní ptáče?** Dá to zabrat, my víme.
- 102 **Konec vyrušování!** Návod, jak se soustředit v době mobilů a sociálních sítí.

## užít si

- 109 **Viktoriánský styl:** Relaxujte s noblesou Bridgertonových.
- 110 **Maximalistický dekor,** cool pastely & designové unikáty. To chcete!

- 112 **Idyla s výhledem na sopku?** Liparské ostrovy už čekají...
- 114 **Koktejl party 24/7!** Ovšem ve zdravé, vitaminové verzi.
- 116 **Na víno? Přímě do Trentina!** Italská romantika neomrzí.

## láska & sex

- 123 **Když vás už přestal bavit Tinder,** stáhněte si třeba Pure...

## astro

- 126 **Speciál o dvojitém zatmění:** Co vám prozradí taroty, proč si teď nenabííjet krystaly a jakou energii čekat?

## btw

- 130 **Návrhářka Isabel Marant:** Co by poradila svému mladšímu já?