

Obsah

červen 2021



FOTO NA OBÁLCE
Marek Bartoš

ELEKTRONICKÁ VERZE
Gourmet si můžete koupit i v elektronické verzi na publero.com a floopie.com.

72 DEN BEZ MASA

Vynechat z jídelníčku maso prospěje zdraví i planetě. Známe recepty, v nichž vám nebude chybět, a ještě si pochutnáte.

74 LISTUJEME

Kniha s vtipným názvem Koláč jako stavebnice je pro kuchaře pravým požehnáním. Ke každému receptu totiž nabízí takové množství obměn, že výsledný dezert může být pokaždé úplně jiný.

82 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Chuťovky, obědy a večeře, které připravíte za půl hodiny i méně. Recepty inspirované sezonními surovinami nabídnou nové brambory, chřestové gnocchi, rebarborové čatni či studenou letní polévku.

98 RECEPT Z KNIHY

Román Pokání je vrcholným dílem Iana McEwana. Vypráví příběh o nepravdě, která nebyla zle míněna, ale tragicky zamíchala osudy několika lidí na pozadí druhé světové války.

Naučíme vás půvabný dort se zcela realistickou pivoňkou vymodelovanou lístek po lístku z růžového fondánu.

téma

38 POKLADY ITALSKÉHO VENKOVA

Italská gastronomie není jen pizza a pasta. Libor Budinský se vydal po stopách venkovské kuchyně Apeninského poloostrova a barvitě líčí, že zkonsumovat se dá cokoli, od mořských ježků přes sladké jelito až po červy v sýru.

67 JEZTE POMALU, ŽIJTE POMALU

Zpomalení životního tempa je jeden z mála pozitivních aspektů, které mám nadělit čas korony a uzavřených hranic.

servis

3 EDITORIAL

4 Z INSTAGRAMU

18 PŘEDKRM

Víme, co v červnu ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

80 KOKTEJL

Co musíte poznat, vyzkoušet, sníst a ochutnat.

86 ROHLÍK PRO DOSPĚLÉ

Astrofyzikův sen o americkém Houstonu skončil na moravské vinici a dopadlo to skvěle.

92 CUKRÁŘSKÁ VÝZVA

Podívejte se na nejhezčí kousky z cukrářské Výzvy Josefa Maršálka.

94 TIPY A NOVINKY

Tipy na produkty, které stojí za to.

97 REJSTŘÍK + PŘÍŠTĚ

recepty

10 CO JÍST V ČERVNU

Načerpejte inspiraci pro pohodové večeře na sluncem vyhřáté terase. Po dlouhé zimě a studeném jaru si zasloužíme dobré jídlo a příjemnou atmosféru.

24 VELKÁ ČTYŘKA

Křehké máslové sušenky z vaší domácí produkce se rychle postarají o vynikající svačinu. Na výběr nabízíme hned čtyři zajímavé příchutě.

26 BŘECLAVSKO

Lukáš Hejlík poradí, co navštívit a kde se dobře najíst v nejteplejším koutě České republiky.

32 JAHODY A SMETANA

Tato oblíbená letní dvojice se představí ve čtyřech receptech, které jsou jako dělané pro sladký začátek léta.

48 DUHOVÁ PARTY

Ty nejlepší dobroty pro dětskou oslavu jsme obarvili pomocí ovoce a čistě přírodních barev. Děti budou nadšené a rodiče ocení zdravé složení.

56 ASIE NA GRILU

Rozpalte grily a připravte si chuťové pohárky. Budeme podávat grilované speciality z exotické Asie, plné neobvyklých chuťových kombinací a lahodných vůní.

64 REBARBOROVÝ KOLÁČ S PUDINKEM

Dagmar Heřtová objevila zajímavou historii rychlené rebarbory, které v Británii neřeknou jinak než „růžová princezna“.

naučíme vás

28 KOLÁČE S JAHODAMI, REBARBOROU A DROBENKOU

Josef Maršálek vás krok za krokem provede přípravou kynutých koláčů s jahodami a křupavou drobenkou, které se naučil od své babičky.

87 ZABALENÝ LOSOS

Maso balené do listového těsta je typické pro vepřovou svíčkovou, kterou v této úpravě známe pod označením Wellington. Naučíme vás, jak tento postup uplatnit i při přípravě lososa se špenátem.

90 INSPIRACE DO KUCHYNĚ

Předplatte si časopis Gourmet!
Jako dárek získáte XXL formu na bábovku.

