

obsah ČERVEN 2021



NA OBÁLCE
MARTHA ISSOVÁ
FOTO:
ANNA KOVAČIČ
STYLING:
RADKA SIRKOVÁ
MAKE-UP:
MICHAELA OHEMOVÁ

106



z titulní strany

10 MARTHA ISSOVÁ

Rozhovor o partnerském životě i práci, které jsou u ní v úzkém spojení.

34 ZÁVISLOST NA LÉČÍCH

Když se léky mění v jed.

74 PAST DOKONALOSTI

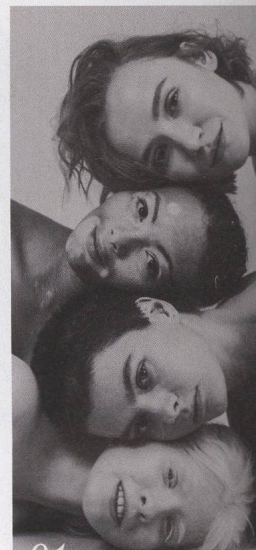
Jak (už) nebyť perfektní?

84 IDEÁLNÍ VZTAH

Nehoňme se za ním. Ideální vztah neexistuje!



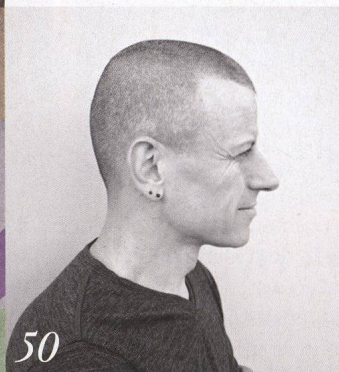
24



91



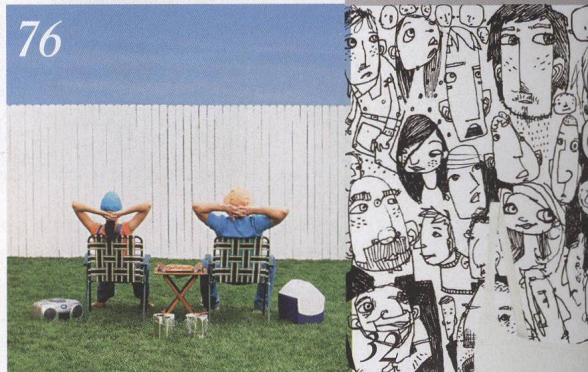
128



50



30



76



10

24 LETNÍ MÁMENÍ

Arzenál horkých módních novinek.

28 CO NA TO OSTATNÍ?

Jak to neřešit.

30 JAK NOSIT

Šátky jako pilíř šatníku.

32 NEJSEM PERFEKTNÍ

A jsem s tím smířená.

38 KRÁSA

(NE)DOKONALOSTI

Pustte ji do života, bude s ní pestřejší.

42 ZMIZET SI

Jaká jsou rizika úniku?

50 BĚŽÍME MARATON

Rozhovor s psychoterapeutem Michalem Mynářem.

68 DŮM POD BOROVICEMI

Jak se bydlí v lese?

76 PERFEKCIONISMUS

Dokonalost je nepřítel.

88 PÁROVÁ ASYMETRIE

Jak se s ní vypořádat.

91 KRÁSA JE DÁREK

A nemůže být dokonalá.

92 SKVALEN

Žhavá kosmetická novinka.

98 ŠŤAVNATÝ, NEBO

MATNÝ?

Jaký make-up je právě ten pro vás?

106 TICHÉ VLNOBITÍ

Módní inspirace do letních dnů.

115 PLÁŽOVÝ SPECIÁL

Plavkové trendy letošního léta.

121 V POLOČASE ROZPADU

Průvodce po nejkrásnějších zříceninách.

126 PŘIJMOUT SAMA SEBE

Zkuste to podle enneagramu.

128 HRANICE VE VZTAZÍCH

Bez hranic ztrácíme své já.

132 NEJSME OBĚTI

Rozhovor s herečkou Alenou Mihulovou.

138 FILMY, VÝSTAVY, KNIHY

Kulturní tipy na červen.



115