

Obsah

Úvod.....	6
Na čem závisí naše uzdravení nebo smrt?.....	8
Dobré zprávy.....	12
Proč umíráme?.....	20
Jak vyzbrojit naši imunitu?	28
Jak ji udržet v pohotovosti?	36
Co dělat v případě napadení infekcí?.....	40
Jak zabránit přehnané reakci imunity?	42
Co dělat při těžkých komplikacích?	46
Závěr	48
Zdroje.....	50