

# Obsah

O autorce	7
Předmluva aneb O čem kniha je a o čem není	9
Úvod	13
<b>1. Závislost</b>	<b>15</b>
1.1 Definice závislosti	15
1.2 Psychopatologie závislostí	16
1.2.1 DSM-5	17
1.2.2 MKN-10	18
1.3 Typy závislostí	24
1.3.1 Látkové závislosti	26
1.3.2 Nelátkové závislosti	37
1.4 Fáze vývoje závislosti	41
1.5 Vznik závislosti	44
1.6 Osobnostní a kognitivní charakteristiky u lidí se závislostí	48
1.6.1 Osobnostní charakteristiky	48
1.6.2 Citová vazba	49
1.6.3 Kognitivní charakteristiky	54
<b>2. Psychologické vyšetření v kontextu závislostí</b>	<b>61</b>
2.1 Diferenciální diagnostika návykových nemocí	63
2.1.1 Psychotická porucha způsobená návykovými látkami × schizofrenie	66
2.1.2 Akutní intoxikace × psychotická porucha způsobená návykovými látkami	72
2.1.3 Mentální retardace × kognitivní deficit způsobený užíváním návykových látek	74

2.1.4	Hyperkinetické poruchy × akutní intoxikace	76
2.1.5	Syndrom závislosti × porucha osobnosti	79
2.1.6	Bipolárně-afektivní porucha osobnosti × syndrom závislosti	82
2.1.7	Úzkostná porucha × odvykací stav	84
2.1.8	Depresivní porucha × syndrom závislosti	87
2.2	<b>Kazuistické ukázky vyšetření</b>	<b>89</b>
2.2.1	První kazuistika	91
2.2.2	Druhá kazuistika	112
2.2.3	Třetí kazuistika	135
3.	<b>Psychoterapie závislostí</b>	<b>155</b>
3.1	<b>Tradiční přístup terapie závislostí</b>	<b>156</b>
3.1.1	Aspekty terapeutické léčby závislostí	158
3.1.2	Terapeutický sešit	165
3.2	<b>Další aktivity a činnosti využitelné v terapii závislostí</b>	<b>202</b>
3.2.1	Psychosociální techniky zaměřené na práci se závislostí	204
3.2.2	Psychosociální techniky pro získání náhledu nad vlastním chováním	208
3.2.3	Psychosociální techniky pro rozvoj sociálních dovedností	211
3.2.4	Pracovní listy	217
3.2.5	Nácvik řešení problémů	225
3.2.6	Relaxační techniky	250
	<b>Slovo závěrem</b>	<b>255</b>
	<b>Příloha</b>	<b>257</b>
	<b>Literatura</b>	<b>275</b>