

Předmluva od Jeanne Ruland . . . . .	9
Úvod nadiktovaný Plejádany . . . . .	12
Kapitola 1   Restart pro lidstvo a poselství Světelné rady . .	18
Kapitola 2   Květ života a cvičení . . . . .	29
Kapitola 3   Další informace ke Květu života. . . . .	39
Kapitola 4   Kontakt s vaší rodinou a blízkými ve světle . .	44
Kapitola 5   Život na onom světě . . . . .	58
Kapitola 6   Bod zlomu . . . . .	67
Kapitola 7   Atlantida a její tajné vědění . . . . .	73
Kapitola 8   21 klíčů pro váš vstup do Zlatého věku. Napojení na archanděla Metatrona, cvičení . .	80
Kapitola 9   Vaše čisté srdce a zlaté brány do Zlatého věku .	92
Kapitola 10   Vaše odhodlání pro návrat absolutního zdraví, afirmace . . . . .	98
Kapitola 11   Energetická práce pro odstranění základních negativních emocí z vašeho systému. . . . .	106
Kapitola 12   Matka Země a proslov duše Země Gaia . . . .	116
Kapitola 13   Slova pro rodiče kosmických dětí . . . . .	120
Kapitola 14   Čas . . . . .	126

Kapitola 15	Vytvoření vaší nové reality, nová číselná řada a cvičení . . . . .	133
Kapitola 16	Orella hovoří . . . . .	142
Kapitola 17	Přirozená ženskost, cvičení . . . . .	149
Kapitola 18	Technické možnosti a děti vaší přítomnosti . .	157
Kapitola 19	Energetické čištění vašeho domova . . . . .	169
Kapitola 20	Počet prosvětlených lidských duší, který byl právě dovršen . . . . .	175
Kapitola 21	Vědění Mayů a napojení Země na vědomí a světlo centrálního slunce . . . . .	181
Kapitola 22	Závěrečná slova lásky a sounáležitosti . . . . .	185
Dodatečná kapitola 1	Důvěřujte a odevzdejte vaše negativity . . . . .	191
Dodatečná kapitola 2	Poselství Plejádů . . . . .	195
Dodatečná kapitola 3	Až se budete opět nacházet v přírodě... meditační text k zamyšlení . . . . .	199
Můj doslov . . . . .		207
Poděkování . . . . .		218
O autorce . . . . .		220