

Obsah

1. Člověk je duha	7
2. Kundaliní – probuzení životní síly	20
3. Stadia vývoje jemných těl	37
4. Základy harmonie v prvních třech tělech	55
5. Limity a možnosti vědy ve výzkumu jemných těl	70
6. Sedm typů snů a sedm rovin reality	96
7. Přirozená podstata a potenciál čakr	110
8. Spánek a bdělost čakr	126
9. Napětí a uvolnění jemných těl	135
10. Prožitky života a smrti v jemných tělech	152
11. Aktivace a vědomí jemných těl	156
12. Pataňdžaliho systém jógy a jeho pojetí jemných těl	167
13. Účinky půstu a potravy na jemná těla	192
14. Projevení prány v jemných tělech	203
15. Tantra a svět čakr	215