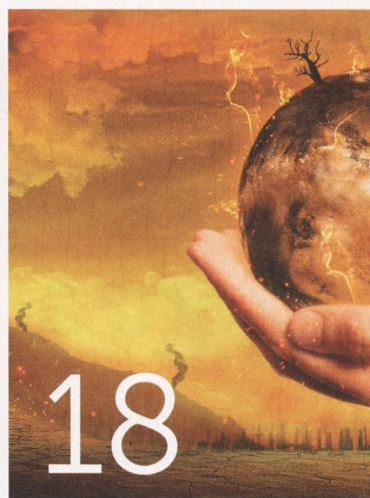
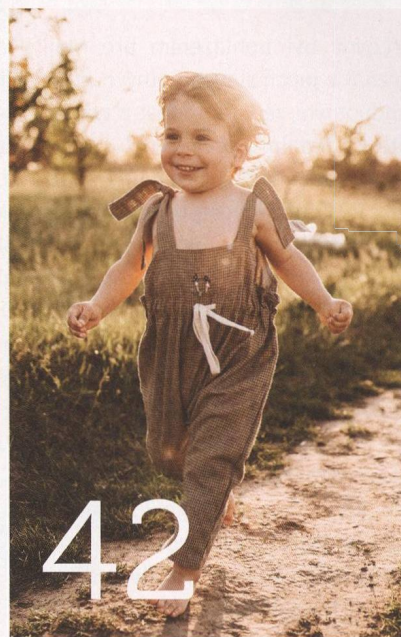




4



18



42



46



50



# obsah

ČERVEN 2021

- 4 **Rozhovor**  
**Andrea Kerestešová Růžičková**
- 14 **Bicom**  
Jak zdotat následky koronaviru
- 17 **5. červen**  
Světový den životního prostředí
- 18 **Klima, nový příběh**  
Podmínky pro život
- 22 **CIO<sub>2</sub>**  
Andreas Kalcker informuje
- 28 **Ájurvéda**  
Harmonické léto s ájurvédou
- 32 **Jóga**  
57 střípků ze dne jogínky
- 34 **Veganství**  
Dlouhověkost na talíři
- 36 **Potravinový detektiv**  
1. díl – Seznamte se
- 40 **Konopná doktorka**  
Konopí obecně
- 42 **Celostní medicína**  
Barefoot
- 44 **Krásná čarodějka**  
Cesta do našeho nitra
- 46 **Numerologie**  
Co prozradí číslo „4“
- 50 **Feng shui**  
Pravidla pomoci
- 55 **Dějiny lékařství**  
Mor – III. část
- 60 **Místa a energie**  
Za kameny na Blatensko

## Na obálce:

Andrea Růžičková  
foto: archiv A. Růžičkové