

# Obsah

Úvod.....	1.....	^.....	9
PŘÍRODNÍ KOSMETIKA".....	1.....		13
Pleťová voda s řebříčkem a chrpou.....		<	14
Výživný krém s černým bezem a břízou na suché ruce.....			16
Olej pro zralou pleť s čerstvými šípky.....		•.....	17
Hydratační tělový balzám po opalování s vůní růží.....			18
Noční krém s pivoňkovým olejem proti vráskám.....			20
Čokoládové tělové mléko s jtrocelem.....			21
Šlehané tělové máslo s meduňkovými lístky pro suchou pokožku.....			22
Mrkvové opalovací máslo s měsíčkem.....			24
Trnková masážní emulze s lopuchem a pýrem proti celulitidě a striím.....			25
Kávový olej s řebříčkem na zpevnění pleti.....			26
Gumovací kofeinová čistící maska se švestkovým olejem.....			28
Pupalkový pleťový olej s vůní růžového dřeva.....		/.....	29
Nadýchaný tělový pudr s nadrcenými lístky růže šípkové.....			30
Bezová detoxikační maska s lípou a aktivním uhlím pro problematickou pleť.....			32
Čistící směs s šalvějí proti černým tečkám.....			33
Hojivý olej s šeříkem na akné a spáleniny.....			34
Tekuté mýdlo se sedmikráskou.....	S.....	;	35
Mandlový peeling s meduňkovým macerátem.....			36
Peeling z mořské soli s medem a levandulí.....	!		38
Zahřívací masážní olej s cypřišem a skořicí proti celulitidě.....			39
Šumivé bomby do koupele se silou heřmánku.....	:		40
Sůl do koupele s levandulí a bergamotem.....			42
Srdíčka do koupele s ovsem.....			43
Kojenecký krém s vůní mandlí a měsíčku proti opruzeninám.....			44
Šampon s heřmánkem pro děti.....	».....		45
Antiperspirant ve spreji s yzopem a šalvějí.....			46
Domácí květová voda (hydrolát).....			48
Krém na holení s bazalkou pro ženy i muže.....			49

Tuhý deodorant s jetelem a grepem.....	50
Oplach vlasů s fialkovým octem.....	52
Kondicionér na vlasy s rozmarýnem.....	53
Regenerační voda na vlasy se silou bylin.....	54
Kopřivový šampon s pampeliškou pro rychle se mastící vlasy.....	56
Mateřídouškový šampon 2 v 1 z mydlíce lékařské.....	57
Suchý šampon s mátou a citronem.....	58
Čistící přeliv s lopuchem a pohankou na podporu růstu vlasů.....	60
Kondicionér ve spreji s cedrem pro snadné rozčesávání.....	61
Bylinná barva s měsíčkem a heřmánkem pro světlé vlasy.....	62
Bylinná barva s ořešákem pro tmavé vlasy.....	63
Bělicí zubní pasta s meduňkou, mátou a aktivním uhlím.....	64
Zubní pasta pro svěží dech s lékořicí.....	66
Balzám po holení/na vousy s chmelem a cedrem.....	67
Olej na nehty s růžemi a vitamínem E.....	67
Svěží parfém s vůní jasmínu projemné ženy.....	70
Luxusní parfém se santalem a bergamotem pro silné muže.....	71
Depilační pasta s citronem.....	72
<b>BYLINKOVÁ LÉKÁRNA.....</b>	<b>75</b>
Zevní užití.....	76
Olejový macerát z pampelišky pro výživu pleti i hojení malých ran.....	77
Tinktura na bradavice z vlaštovičníku.....	78
Olej po opalování i na spálenou pokožku s aloe vera a měsíčkem.....	80
Regenerační balzám s ptačincem na omrzlé ruce.....	81
Balzám s medem a šafránem na poškozené rty.....	82
Pažitkový krém s aloe vera na popraskanou pokožku rukou.....	84
Hojivá mast se smrkovou pryskyřicí na regeneraci pokožky.....	85
Olejové mazání s třezalkou na bolavá záda.....	86
Mazání s kostivalem lékařským na bolavé klouby, pohmožděniny, naraženiny a zlomeniny.....	88
Gelová mast s kaštanem koňským proti pocitu těžkých nohou.....	89
Masážní emulze s hřebíčkem a oreganem po sportovním výkonu.....	90
Marantový pudr s přesličkou a vůní ylang-ylangu proti pocení nohou.....	92

Ústní voda proti paradontóze s anýzem a mátou.....	93
Obklad na oči při zánětu spojivek se světlíkemlékařským.....	94
Mast na suchá chodidla s pšenicí, meruňkou a měsíčkem.....	96
Antimykotické mazání na nohy s čerstvým jitrocelem.....	97
Chladivý olej s levandulí po štípnutí hmyzem.....	98
Olej najizvy se slaměnkou a fialkovými květy . . . . .	• 100
Olej proti menstruačním bolestem se silou bylin.....	101
Poctivá mast na veškeré bolístky s konopím.....	102
Olejová kúra proti vším s hřebíčkem a rozmarýnem . . . . .	104
Balzám na nos při rýmě s vůní borovice.....	105
Meduňkové mazání s rýmovníkem proti oparům . . . . .	106
Netoxická domácí vazelína s vůní medu - na cokoli.....	108
Hojivý gel s aloe vera s cistem . . . . .	109
Vnitřní použití.....	110
Bylinná medicína proti špatné náladě i depresím . . . . .	111
Tinktura se sedmikráskou na kašel i migrény . . . . .	112
Elixír s léčivými bylinami pro dobrý spánek...../.....	113
Propolisový sprej s medem na bolavý krk . . . . .	114
Čaj na posílení imunity z bylinné směsi.....	116
Sírup proti horečce z vrbové kůry.....	117
Tinktura z hořkých bylin pro zdravý žaludek	118
Káva z pampeliškových nebo čekankových kořenů na očistujater . . . . .	119
Čaj na bolavé břicho s fenyklem a heřmánkem	120
Diviznová tinktura s kadidlem proti kašli . . . . .	122
Sírup na vysoký tlak s česnekem . . . . .	123
<b>ZELENÁ DOMÁCNOST</b>	125
Glycerinové mýdlo s levandulí a mořskou solí	126
Dezinfekce na ruce s rozmarýnem . . . . .	128
Antibakteriální mýdlo s eukalyptem.....	139
Dezinfekce na povrchy s citronem a tymiánem . . . . .	130
Domácí pomerančový difuzér s kardamomem . . . . .	132
Repellent proti obtížnému hmyzu s libečkem.....	133
Prášek na praní bílého prádla s vůní lesa . . . . .	134

Voňavá aviváž s levandulí.....	136
Tablety do myčky s mandarínkovou vůní.....	137
Gel na barevné textilie s citronem.....	138
WC šumivé tablety s modřínem.....	140
Svěží WC gel s mátou a rňáinkou proti vodnímu kamení.....	141
Tekutý písek na čištění povrchů s eukalyptem . . . . .	142
Antibakteriální čistič s pomerančem na veškeré povrchy . . . . .	144
Přírodní prostředek s citrusovou vůní na mytí nádobí . . . . .	145
Čistič na koberce s tea tree olejem.....	146
Čistič na okna a skleněné povrchy s citrusovou vůní . . . . .	147
Voda do žehličky s levandulí a tymiánem.....	148
Impregnace ve spreji s vůní jehličnanů.....	150
Domácí bublifuk (nejen) pro děti . . . . .	151
Vlhčené ubrousky s jemnou vůní máku.....	151