

Obsah

Úvod	11
1 Proč léčit obezitu? <i>MUDr. Dita Pichlerová, Ph.D.</i>	15
1.1 Definice obezity	15
1.2 Epidemiologie obezity	16
1.3 Etiopatogeneze obezity.....	20
1.4 Komorbidity obezity.....	29
1.5 Obezita a psychika	33
1.6 Obezita a mortalita	36
1.7 Obezita a COVID-19	37
1.8 Existuje metabolicky zdravá obezita?.....	39
1.9 Stigmatizace obezitou.....	40
1.10 Obezita jako chronické onemocnění.....	40
2 Obézní pacient v ambulanci praktického lékaře <i>MUDr. Dita Pichlerová, Ph.D.</i>	44
2.1 Diagnostika obezity v ordinaci VPL	45
2.2 Jak komunikovat s obézním pacientem	46
2.3 Cíle léčby obezity.....	47
2.4 Základy intervence v ambulanci VPL.....	48
2.5 Závěr	53
Příloha 1 – Redukční jídelníček	54
Příloha 2 – Seznam obezitologických a bariatrických center v ČR.....	62
Obezitologická centra v ČR.....	62
Odborná centra pro chirurgickou léčbu obezity	63
3 Dietoterapie obezity <i>Bc. Lucie Kašparová, DiS., Mgr. Kristina Šístková</i>	64
3.1 Anamnéza a spolupráce s pacientem	64
3.2 Časté chyby v jídelníčku obézních pacientů	65
3.3 Mýty ve výživě obézního pacienta	68
3.4 Dieta při různých onemocněních	71
3.5 Módní diety	72
3.6 Porce pokrmů.....	72
3.7 Pitný režim.....	76
3.8 Doplnky stravy	80
3.9 Redukce hmotnosti v dětském věku	82
Příloha 1 – Bílkoviny	85
Příloha 2 – Proteinové nápoje	88

Příloha 3 – Vzor záznamového archu týdenního jídelníčku	
Příloha 4 – Vybrané mléčné výrobky	90
Příloha 5 – Vybrané nápoje	92
4 Léčba obezity pohybem <i>MUDr. Ing. Tomáš Větrovský, Ph.D.</i>	94
4.1 Zdravotní benefity pohybu	94
4.2 Pohyb a regulace tělesné hmotnosti	96
4.3 Co doporučit svým pacientům	99
4.4 Jak účinně intervenovat	103
4.5 Závěr	107
5 Psychologické přístupy v léčbě obezity <i>PhDr. Iva Málková</i>	109
5.1 Psychika a kila navíc	109
5.2 Základy psychoterapie	112
5.3 Zjištění motivace pacienta ke změně návyků	115
5.4 Terapie pacienta s nízkou motivací ke změně	119
5.5 Terapie pacienta s vyšší motivací ke změně	122
5.6 Role psychologa v terapii obezity	136
6 Současné možnosti farmakoterapie obezity v České republice <i>MUDr. Dita Pichlerová, Ph.D.</i>	139
6.1 Výskyt obezity v ČR	139
6.2 Cílové BMI	140
6.3 Obezita a hypothalamus	140
6.4 Indikace antiobezitik	140
6.5 Nežádoucí účinky antiobezitik	141
6.6 Přehled antiobezitik v současnosti dostupných v ČR	141
6.7 Antidiabetika používaná v ČR s pozitivním vlivem na hmotnost	152
6.8 Budoucnost ve farmakoterapii obezity	152
6.9 Závěr	153
7 Léčba obézních pacientů s diabetem <i>prof. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.</i>	156
7.1 Úvod	156
7.2 Vztah mezi obezitou a diabetes mellitus 2. typu	157
7.3 Klinické dopady redukce hmotnosti	158
7.4 Farmakoterapie obezity u diabetes mellitus 2. typu	158
7.5 Vliv antidiabetik na tělesnou hmotnost	160
7.6 Antidiabetika spojená s poklesem hmotnosti	162
7.7 Antidiabetika s neutrálním vlivem na tělesnou hmotnost	166
7.8 Antidiabetika spojená s přírůstkem tělesné hmotnosti	167
7.9 Léčba obezity u pacientů s diabetes mellitus 1. typu	170
7.10 Závěr	172

8 Bariatrická léčba obezity a diabetu <i>MUDr. Dita Pichlerová, Ph.D.</i>	177
8.1 Úvod.....	177
8.2 Jaký je princip účinku chirurgických postupů na léčbu diabetu?	178
8.3 Kritéria remise diabetu.....	180
8.4 Indikační kritéria bariatrické chirurgie.....	180
8.5 Kontraindikace bariatrických výkonů	181
8.6 Multidisciplinární péče	181
8.7 Příprava pacienta k bariatrickému výkonu.....	182
8.8 Některá mezinárodní prvenství české bariatrie	187
8.9 Standardizované metody v léčbě obezity	188
8.10 Nové experimentální postupy.....	195
8.11 Závěr	200
9 Experimentální a alternativní metody léčby obezity	
– mýty a omyly <i>MUDr. Dita Pichlerová, Ph.D.</i>	203
9.1 Dieta FODMAP	203
9.2 Histaminová dieta	204
9.3 Intermittent fasting (přerušované hladovění)	205
9.4 Vegetariánství.....	206
9.5 Další módní diety současné doby.....	207
9.6 Nutrigenetika a nutrigenomika	209
9.7 Fekální transplantace v léčbě obezity	209
9.8 Obezita a štítná žláza.....	211
9.9 Obezita a doplňky stravy	212
10 Obezita a sexualita <i>MUDr. Dita Pichlerová, Ph.D.</i>	215
10.1 Obezita a sex	215
10.2 Diabetes a sex.....	220
10.3 Sexuální dysfunkce u obézních žen po bariatrické léčbě obezity.....	221
10.4 Závěr	225
11 Obezita a neplodnost <i>doc. MUDr. Zlatko Pastor, Ph.D.</i>	229
11.1 Úvod.....	229
11.2 Ženská sterilita obézních žen a její etiologie	230
11.3 Mužská neplodnost.....	233
11.4 Závěr	237
12 Obezita a nádorová onemocnění <i>MUDr. Radka Obermannová, Ph.D.</i>	239
12.1 Etiopatogeneze.....	240
12.2 Adenokarcinom jícnu a gastroezofageální junkce.....	241
12.3 Kolorektální karcinom a karcinom pankreatu	243
12.4 Karcinom prsu	246

12.5 Karcinom endometria	248
12.6 Nádory ledvin	248
12.7 Karcinom prostaty	249
12.8 Bariatrické operace a riziko nádorových chorob	250
O autorech knihy	255
Rejstřík.....	259