

OBSAH

Polévky

Brokolicová polévka.....	14
Brokolicová polévka s nivou.....	15
Dýňový krém.....	16
Indická polévka Muligatawny.....	17
Jemná polévka z rybího filé.....	18
Květáková polévka s brokolicí.....	19
Polévka ragú.....	20
Polévka ragú – zavářka knedlíčky.....	21
Polévka z fazolových lusků s kapáním.....	22
Pórková polévka s krupicovými nočky.....	23
Rybí vydatná polévka se zeleninou.....	24
Srbská čorba.....	25
Sýrová polévka se špenátem.....	26
Valašská kyselica I.....	27
Valašská kyselica II.....	28
Zeleninová polévka s kuskusem.....	29
Zelňačka s fazolemi a rýží.....	30

Pokrmý z vepřového masa

Americká pečeně.....	31
Banánové vepřové maso.....	32
Domažlické vepřové ragú.....	33
Holandské vepřové plátky.....	34
Kapucínské vepřové nudličky.....	35
Maso na čínský způsob.....	36
Plněný vepřový řízek.....	37
Radvanský guláš.....	38
Roláda z vepřového masa.....	39
Řecký guláš.....	40
Řízek „naruby“.....	41
Tatranská pečeně.....	42
Uherská pečeně.....	43
Venkovská pečeně.....	44

Vepřová kýta na divoko	45
Vepřová kýta na zelenině s džemem	46
Vepřová pečeně na zelí	47
Vepřová pečeně protýkaná zeleninou	48
Vepřová pečeně s ananasem (broskví)	49
Vepřová pečeně s jablky	50
Vepřová plec à la bažant	51
Vepřové kostky po námořnicku	52
Vepřové plátky s cuketou a rajčaty	53
Záhorácký závittek	54
Závitky se šunkou a sýrem	55

Pokrmý z hovězího masa

Cikánská hovězí pečeně	56
Hovězí kostky na paprice s houbami	57
Hovězí maso po budějovicku	58
Makedonské hovězí nudličky	59
Pochoutka z hovězího masa	60

Pokrmý z kuřecího masa

Barevná kapsa	61
Čínská kuřecí směs	62
Drůbeží kousky po srbsku	63
Křupavé kuře	64
Kuře pečené na leču	65
Kuře pečené na zelí I.	66
Kuře pečené na zelí II.	67
Kuřecí guláš po trentinsku	68
Kuřecí guláš s čerstvou paprikou	69
Kuřecí maso po hanácku	70
Kuřecí maso s řapíkatým celerem	71
Kuřecí plátky na jablkách	72
Kuřecí plátky obalované v kokosu	73
Kuřecí prsa po valtcku	74
Kuřecí prsa zapečená se sýrem	75
Kuřecí prsa zapečená se zeleninou a sýrem	76
Kuřecí směs po čínsku	77

Kuřecí steak s dušenou zeleninou a bylinkami.....	78
Kuřecí steak se šlehačkou.....	79
Kuřecí stehýnka na medu s badyánem.....	80
Kuřecí závitěk.....	81
Kuřecí závitěk se špenátem a krabím masem.....	82
Kuřecí závitky plněné zeleninou.....	83
Makedonský tokáň z kuřecího masa.....	84
Staropražské pečené kuře.....	85
Tondovo kuře.....	86
Zapečená kapusta s kuřecím masem.....	87
Zapečené kuřecí řízky.....	88

Pokrmý z krůtího masa

Bulharské zelí s krůtím masem.....	89
Krůta po dalmatinsku.....	90
Krůtí kapsičky plněné sýrem a jablky.....	91
Krůtí maso na pórku se sójovými boby.....	92
Krůtí plátky po staročesku.....	93
Krůtí plátky zapečené s nivou.....	94
Krůtí prsa s broskví a sýrem.....	95
Krůtí roláda se šunkou a sýrem.....	96
Rožnovská kapsa.....	97
Staropražské psaníčko.....	98
Svíčková z krůtího masa.....	99

Pokrmý z králičí masa

Hašé z králíka.....	100
Králičí maso s jablky a mandlemi na zázvoru.....	101
Králičí ragú.....	102
Králík na houbách.....	103
Králík na paprice.....	104
Králík na způsob bažanta.....	105
Mleté řízky z králíka.....	106
Provensálský králík.....	107
Zapečený králík se žampiony a kukuřicí.....	108

Pokrmý z vnitřností

Doudlebský skřivan s vepřovými játry.....	109
Drůbeží játra na ananasu a jablkách.....	110
Drůbeží játra na tymiánu s mandlemi.....	111
Drůbeží játra s kuřecím masem.....	112
Drůbeží játra s pórkem.....	113
Drůbeží játra se žampiony.....	114
Kantonská játra.....	115
Myslivecká směs s kuřecími játry.....	116
Utajená vepřová játra s krutím masem.....	117
Vepřové ledvinky po italsku.....	118

Pokrmý z mletého masa

Bulharská sarma.....	119
Kapustový prejt s vepřovým masem.....	120
Kapustový závitek s masem a mrkví.....	121
Karbanátky pečené s rajčaty a paprikami.....	122
Karbanátky s kuřecím masem zapečené s lečem.....	123
Luhačovický špaček.....	124
Mexické karbanátky.....	125
Mleté balenky se sýrem.....	126
Mleté masové válečky s nivou.....	127
Mozaiková roláda.....	128
Pečené karbanátky se žampiony.....	129
Pštosí vejce.....	130
Sekaná se sýrem.....	131
Sekaná se zeleninou na plechu.....	132
Sekaný řízek po maďarsku.....	133
Vranovský bifeček.....	134
Zapečené mleté maso s rajčaty.....	135

Pokrmý z ryb

Japonské rybí filé.....	136
Karbanátky z rybího filé.....	137
Rybí filé na celeru a pórků.....	138
Rybí filé na česneku a slanině.....	139
Rybí filé na smetaně.....	140

Rybí filé pečené s mandlemi	141
Rybí filé po mexicku	142
Rybí filé po řecku	143
Rybí filé s křenem	144
Rybí filé zapečené s ovesnými vločkami a zeleninou	145
Rybí závitky se smetanou	146
Zapečené rybí filé s cuketou	147
Zapečené rybí filé se sýrem a vejci	148

Pokrmý z jednoho hrnce

Bramborová musaka	149
Brambory zapečené s rybím filé	150
Jáhlové rizoto s kuřecím masem	151
Kotlíkový guláš	152
Králičí nákyp s kysaným zelím	153
Kuřecí soté se žampiony, brokolicí a těstovinami	154
Míchanice po chalupářsku	155
Paella – španělské rizoto	156
Pirožky s masovou náplní	157
Rizoto s houbami, masem a zeleninou	158
Rizoto se zeleninou a drůbežím masem	159
Roštěná po švábsku	160
Rýže Bombaj	162
Smetanové brambory s brokolicí a šunkou	163
Zapečené kuřecí maso s bramborami a zeleninou	164

Pokrmý s těstovinami

Barevné těstoviny s brokolicí	165
Kuřecí tetrazzini	166
Lasagne s mletým masem a rajčaty	168
Makaróny zapečené s rybou	169
Neapolský těstovinový salát	170
Římské těstoviny	171
Špagety na italský způsob	172
Špagety s drůbežími játry	173
Špagety s tuňákem a lečem	174
Špagety s tuňákem I.	175

Špagety s tuňákem II.....	176
Šumavské nudle.....	177
Těstovinová musaka I.....	178
Těstovinová musaka II.....	179
Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou.....	180
Těstoviny po benátsku s hráškem a vepřovým masem.....	181
Těstoviny po boloňsku.....	182
Těstoviny po lotrinsku.....	183
Těstoviny s masem a zeleninou.....	184
Těstoviny s masovými kuličkami a rajčaty.....	185
Těstoviny se špenátem a kuřecím masem.....	186
Zapečené špagety.....	187

Pokrmy luštěninové

Albánský fazolový salát.....	188
Bílé fazole s vepřovým masem a zelím.....	189
Bramborový guláš s masem a fazolemi.....	190
Čočka po srbsku.....	191
Čočkové karbanátky.....	192
Čočkový Eintopf.....	193
Fazolový guláš.....	194
Gravče-tavče s pórkem.....	195
Hrachové karbanátky.....	196
Kovbojské fazole.....	197
Mexická fazoláda.....	198
Mexická pánev.....	199

Pokrmy zeleninové

Cuketák.....	200
Cuketové krokety.....	201
Kedlubny na paprice.....	202
Květákové krokety.....	203
Zapečená brokolice.....	204
Zapečená cuketa se šunkou a žampiony.....	205
Zapečený květák se šunkou a sýrovou omáčkou.....	206
Zapečený pórek se žampiony.....	207

Pokrmý bezmasé slané

Bezmasá čína	208
Brokolicová poezie	209
Bryndzové halušky „liptovského baču“	210
Dušený květák po římsku	211
Kuskus se zeleninou	212
Pizza z bramborového těsta	213
Špenátové lasagne	214
Těstovinový salát se zeleninou	215

Pokrmý sladké a moučníky

Jablkové řezy – moučník	216
Jogurtová buchta s ovocem – moučník	217
Kuskusový nákyp s ovocem	218
Lasagne s tvarohovou náplní	219
Majonézové koblížky – moučník	220
Nákyp z těstovinové rýže	221
Pohankový nákyp s jablky	222
Skořicovníky – moučník	223
Staročeské mrkvance	224
Tvarohové šišky s vanilkovou omáčkou a jahodami	225
Valašské frgály I. – těsto	226
Valašské frgály II. – náplně	227

Ostatní

Barevné maso	228
Masová směs s robi	229
Masová směs se žampiony a zeleninou	230
Pizza I.	231
Pizza II.	232
Receptury „v šuplíku“	233