

# Obsah

<b>Předmluva</b>	7
<b>1 Patofyziologické změny při diabetu 2. typu</b>	9
1.1 Výskyt diabetu v České republice	9
1.2 Patofyziologie diabetu 2. typu: jaké odchylky léčíme?.	10
<b>2 Diagnostika diabetu</b>	13
2.1 Klinický obraz diabetu	13
2.2 Laboratorní diagnostika diabetu.	14
2.3 Screening diabetu	16
2.4 Sledování kompenzace diabetu	16
2.5 Další laboratorní metody používané při diagnostice a klasifikaci diabetu	20
2.6 Diferenciální diagnostika diabetu 2. typu a jeho odlišení od ostatních typů diabetu.	21
<b>3 Léčebný algoritmus diabetu 2. typu</b>	25
3.1 Úvod	25
3.2 Individuální léčebný plán diabetu 2. typu	27
3.3 Nefarmakologická léčba diabetu.	27
3.4 Farmakologická léčba diabetu 2. typu	28
3.5 Cílové hodnoty glykemie a glykovaného hemoglobinu	29
3.6 Jednotlivé lékové skupiny a jejich použití u diabetu 2. typu.	32
<b>4 Režimová a dietní opatření v léčbě diabetu.</b>	39
4.1 Dieta u diabetu 2. typu	40
4.2 Fyzická aktivita u diabetu 2. typu	48
<b>5 Léčba perorálními antidiabetiky a GLP-1 agonisty</b>	57
5.1 Metformin	57
5.2 Deriváty sulfonylurey	62
5.3 Glinidy	67



5.4 Glitazony . . . . .	68
5.5 Inhibitory alfa-glukosidázy . . . . .	71
5.6 Inhibitory dipeptidyl-peptidázy 4 . . . . .	72
5.7 GLP-1 agonisté . . . . .	76
<b>6 Inzulinoterapie u diabetu 2. typu . . . . .</b>	<b>85</b>
6.1 Výhody a nevýhody časného nasazení inzulínu . . . . .	85
6.2 Volba konkrétního inzulínu při inzulinoterapii diabetu 2. typu . . . . .	86
6.3 Indikace k zahájení inzulinoterapie u diabetu 2. typu . . . . .	90
6.4 Jak zahajovat léčbu inzulínem u diabetika 2. typu . . . . .	92
6.5 Volba vhodného inzulínového režimu . . . . .	95
6.6 Konkrétní aspekty intenzifikace léčby analogy u pacientů s diabetem 2. typu . . . . .	99
6.7 Kombinace perorálních antidiabetik s inzulínem . . . . .	99
6.8 Léčba diabetu 2. typu inzulínovou pumpou . . . . .	101
6.9 Nezkompenzovatelný obézní diabetik 2. typu . . . . .	101
<b>7 Bariatrická chirurgie u diabetiků 2. typu . . . . .</b>	<b>103</b>
7.1 Typy bariatrických výkonů . . . . .	104
7.2 Bariatrická chirurgie u diabetiků 2. typu . . . . .	105
7.3 Indikace diabetiků k bariatrickým výkonům . . . . .	106
7.4 Kontraindikace bariatrického výkonu . . . . .	107
7.5 Předoperační vyšetření před bariatrickou operací . . . . .	107
7.6 Výběr bariatrického výkonu . . . . .	108
<b>8 Léčba přidružených onemocnění u diabetiků 2. typu . . . . .</b>	<b>111</b>
8.1 Léčba arteriální hypertenze u pacienta s diabetem 2. typu . . . . .	112
8.2 Léčba dyslipidemie u diabetu 2. typu . . . . .	117
8.3 Prevence ICHS u diabetiků . . . . .	126
<b>9 Perspektivy prevence a léčby diabetu 2. typu . . . . .</b>	<b>131</b>
<b>10 Nejčastější chyby v léčbě diabetu 2. typu . . . . .</b>	<b>137</b>
<b>Literatura . . . . .</b>	<b>143</b>
<b>Seznam zkratk . . . . .</b>	<b>145</b>
<b>Rejstřík . . . . .</b>	<b>147</b>