

OBSAH

PŘEDMLUVA	7	Je koním v zimě venku zima?	51
JAKÉ ZVÍŘE JE KŮŇ?	11	Jak se u koní projevovat sebevědomě?	51
Obyvatel otevřených plání	12	Co vyvolává negativní reakce koní?	52
Kůň patří do stáda	16	Který kartáč je pro koně lepší – tvrdý, nebo měkký?	54
Postavení jedince v hierarchii a dynamika stáda	19	Proč kůň zvedá horní pysk?	55
Kůň je býložravec	23	Proč někteří koně hází hlavou při čištění nebo sedláni?	56
Zvíře „na útěku“	25	Proč někteří koně hází hlavou při jízdě?	56
Kůň jde proti tlaku	27	Slyší a cítí kůň náš dech?	56
Hluk se koním nelíbí	29	Umí kůň číst myšlenky?	56
Koně mají dobrou paměť a rychle se učí	30	Může se koni časem zalíbit samota?	57
Účel a smysl života koně: přežít a rozmnožit se	32	Mají koně rádi čištění?	58
Koně mají vlastní jazyk	34	Co ještě mají koně rádi?	58
Roztěkaní koně	43	Kolikrát denně bychom měli koně krmit?	60
OTÁZKY, KTERÉ SE NÁM VYROJILY V HLAVĚ, A ODPOVĚDI, JICHŽ SE NÁM DOSTALO	45	Má kůň rád pohyb, nebo by radši odpočíval na sluníčku?	60
Líbí se koním venku na pastvině?	45	Rozumí kůň tomu, co mu říkáme?	62
Cítí se kůň v boxu v bezpečí?	45	Kolik spánku kůň potřebuje?	62
Může pobyt v boxu koním škodit?	47	Hrají si koně rádi?	63
Proč někteří koně koušou?	47	Potřebuje kůň vůdce?	64
Pozná kůň, že se ho bojím?	48	Má kůň dobrý čich?	64
Jak vnímá kůň naše emoce?	48	Proč mě kůň při jízdě neposlouchá?	64
Bude mě kůň víc poslouchat, když s ním budu jednat tvrdě?	50	Jak být pro koně správným vůdcem?	65
		Jak a proč pracovat s koněm ze země?	66
		Co dělat, aby se kůň rychle učil?	68

Proč kůň tolik chvátá z vyjíždky do stáje?	69	Může se kůň v přírodě ztratit?	93
Myslí kůň dřív, než jedná, nebo naopak?	70	Bolí koně, když mají v tlamě udidlo?	94
Co dělat, když se kůň splaší?	70	Jak zabránit tomu, aby kůň házel hlavou?	96
Co znamená „přirozené ježdění“?	72	Co je pro koně největší odměnou?	96
Co znamená, když kůň hází hlavou a tahá za otěže?	73	Co dělat, když kůň při tréninku kope a vyhazuje?	97
Co znamená, když kůň mává a švihá ocasem?	74	Jak poznám, že je kůň při tréninku uvolněný?	97
Komunikuje kůň taky ušima?	75	Čemu nás učí koně?	98
Co znamená, když kůň vyhazuje a kope?	76	Co znamená „předvídat“ chování koně?	98
Co chce vyjádřit kůň, který stojí nebo jde se skloněnou hlavou?	79	Líbí se koním poplácávání?	98
Co znamená, když se kůň olizuje a žvýká?	79	Mohu koně obejmout?	99
Proč se kůň bojí kaluží?	80	Existuje mezi koňmi přátelství?	101
Co znamená „desenzibilizace“ koně? Jak vzniká zvyk?	81	Válí se koně rádi?	101
Proč je při jízdě a tréninku nezbytné umět rychle reagovat?	83	Na co má kůň vousy?	102
Věnuje kůň pozornost tomu, kam se dívám?	83	Jak si koně dávají najevo své sympatie?	103
Má kůň dobrou paměť?	84	Na kterých částech těla se koni líbí hlazení? Kde se ho můžeme dotknout?	105
Jak chytit koně na pastvině?	85	Jak bezpečně zvedat a čistit kopyta?	107
Jak se chovat, aby se kůň se mnou cítil dobře?	85	Jak se bezpečně vyhoupnout do sedla?	108
Jsou koně nebezpeční? Mohou ublížit?	87	Jaká cvičení pomáhají budovat sebedůvěru a rovnováhu?	110
Jak kůň vidí? Vidí i v noci?	90	Mají koně různé povahy?	116
Proč koně při práci často zajímá všechno možné okolo, jen ne já?	93	Co znamená „správný sed“?	118
		Umí koně plavat? Mají rádi vodu?	119
		Líbí se koním skákat přes překážky?	121
		Jak se naučit dobře skákat?	121



**ETAPY NAŠEHO JEZDECKÉHO VÝCVIKU
A MÉ RADY, JAK JE ZVLÁDNOUT** **125**

Etapa 1. Krátký úvod aneb Věřím si	125
Etapa 2. Snaha o vytrvání	126
Etapa 3. Jako na houpačce	129
Etapa 4. Fáze porozumění, uvědomění a radosti	129
Etapa 5. Napojení	130

ROZHOVORY S INSTRUKTORKAMI:

RADY OD NEJPOVOLANĚJŠÍCH **131**

Zuzanna Skwierawska	131
Dorota Sadowska	132
Barbara Draus	135
Ilona Gurgul	137
Beata Holewa	139
Maria Źarnovská	142

KAPITOLA PRO RODIČE **144**

Proč nechat dítě jezdit na koni	144
Otázka bezpečnosti	148
Pár slov na závěr	150

ZDROJE **151**

PODĚKOVÁNÍ **152**