

Obsah:

Úvodem	10
Homeopatie	14
Konstituční homeopatie	20
Sulphur	22
Aurum	26
Arsenicum album	31
Další konstituce	36
Nosody	46
Léčení versus uzdravení.....	52
Homeopatický balíček první pomoci	56
Autopatie.....	58
Ayurvéda	63
Dóša váta.....	65
Dóša pitta.....	70
Dóša kapha	71
Shangprakshalana	74
Ayurvédský dotazník	76
A ještě doporučení pro jednotlivé konstituce	78
Strava.....	80
Jak vzniká nemoc	88
Rakovina	96
Deprese	109
Svlékl jsem bílý plášť	115
Ordinace přírodní medicíny.....	122
Recept.....	125
Vyjádření pacientů	132
Slovo odborníků.....	138
Jak pracovat sám se sebou?	142
Meditace	142
Shangprakshalana - jak na to?	146
Krátké zamyšlení nad fotografiemi	150