

Léčitelka Jana Synková (Ilona Manolevská)	2
Co mi napsal život (Jiří Janča)	5
Rodinné konstelace (Lenka Petržilková)	6
Waldorfské školy (Miroslava Strížová)	7
My a mimozemšťané (Jan Hnilica)	8
Filipinský léčitel A. Orbito (Václav Labuta)	9
Léčitelka Marie Hrubá (Zuzana Paulusová)	10
Neploďnost a její příčiny (P. Konečný, J. Zelenka)	12
Žena a její svět (Jan Hnilica)	13
Zpěvák Wendy Zulu (Zlata Holušová)	14
Oblékáme se správně? (Zdeněk Svoboda)	16
Měli byste vědět Novinky pro zdraví	17
Epilepsie není prokletí (Věra Keilová)	26
Zdraví v každém věku (Miluše Kubíčková)	28
Strava vhodná pro duši (Vít Syrový)	30
Výklad snů (Martin Beneš)	32
Psychologická poradna (Helena Šalátová)	33
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	34
Bylinářská poradna (Josef Zentrich)	35
Reflexe (Jiří Kuchař)	36
Dvoustrana čtenářů Dopisy	38
Zavolali jsme... ... Janě Koželské	40