

Rozhovor s Emilem V. Havelkou (Ilona Manolevská)	2
Zjevení: mýtus, či skutečnost? (Vladimír Liška)	6
Dr. Quinnová a alternativní medicína (Aja Bufka)	8
Vaříme podle krevních skupin (Mája Černická)	9
Žena a její svět (Jan Hnilica)	10
Test REGENERACE: Škodí mobilní telefony zdraví?	11
Jsou vegetariáni utiskováni? (Pavla Hobstová)	12
Jak dál v léčitelství? (Ing. Andrej Dragomirecký)	14
Soutěž čtenářů: S REGENERACÍ nejvýš	15
Úklid v duši (Jan Hnilica)	16
Příloha: Metoda L. Mojžíšové (Jarmila Novotná)	17
Měli byste vědět: Služby a výrobky pro zdraví	24
Co říkají hvězdy (Marie Hlávková)	31
Výklad snů (Martin Beneš)	32
Psychologická poradna (Helena Šalátová)	33
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	34
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	35
Příběhy čtenářů: Pomohl mi minulý život	36
Reflexe Rady bylináře Pavla	37
Z redakční kuchyně Dopisy čtenářů	38
Zavolali jsme... ... Aleně Šrámkové	40