

OBSAH

Úvod.....	9
1. DŘÍV NEŽ VYBĚHNETE	11
Cukrovka u dětí.....	11
Kontrola cukrovky.....	20
Inzulínová pumpa.....	25
2. ROZCVIČENÍ.....	29
Co žádný inzulínový režim ani inzulínová pumpa nezvládne.....	29
Režimy podávání inzulínu. Co dovedou a co nedovedou?	30
Režimy inzulínové léčby pro „diskvalifikované“	34
3. LÉČBA INZULINOVOU PUMPOU NA STARTU.....	36
Rozhodnutí o léčbě inzulínovou pumpou.....	36
Zahájení léčby inzulínovou pumpou.....	38
Úpravy v prvním kole a jak se první kolo dobíhá.....	47
Očekávané výsledky při léčbě inzulínovou pumpou	49
Vedení deníku při léčbě inzulínovou pumpou.....	50
Když inzulínová pumpa nevyhovuje	52
4. DRUHÉ KOLO – hodnocení léčby, kontrola glykemií po jídlech a v noci	53
Selfmonitoring při léčbě inzulínovou pumpou	53
Samostatné hodnocení výsledků selfmonitoringu.....	56
Co vybrat jako podstatné v glykemických profilech.....	60
Krátkodobé, střednědobé a dlouhodobé úpravy. Co na co?.....	66
Korekční bolus.....	68
Kontrola glykemií v noci.....	69
Kontrola glykemie po jídlech.....	70
5. TŘETÍ KOLO – řešení běžných situací.....	74
Den při léčbě inzulínovou pumpou	74
Dny bez pohybu	77
Pohyb. Jednorázová fyzická zátěž, kumulovaná únava a trénovanost.....	78
Pozor na jaro, léto... ..	81
Tělesná hmotnost.....	82
Obtíže při léčbě inzulínovou pumpou.....	85
Odpojování inzulínové pumpy	86
Cestování s inzulínovou pumpou	87
6. ČTVRTÉ KOLO – zkusím, co dokážu!.....	88
Experimenty.....	88
Riskování	89

7. PÁTÉ KOLO – nástrahy a záludnosti	90
Hypoglykemie	90
Hypo- a hyperstav	93
Ketoacidóza při léčbě inzulinovou pumpou	94
Rozkolísání při přílišném množství úprav	96
Počítat se vyplácí.....	97
Léčba inzulinovou pumpou při nemoci.....	98
Stres a léčba cukrovky inzulinovou pumpou.....	100
Život není cukrovka.....	101
8. KDYŽ UŽ NEMŮŽU... – krátký dech diabetika	105
Závodníci a ti, kdo nezávodí	105
Diabetes je handicap	105
Když zmizí bolusy a „jede“ se jen na bazál.....	106
Minimum minimorum. Nejméně, kolik ještě stačí	107
Fartlek	108
Cena pro rodiče	108
Lež	111
Přetrénování.....	112
9. DISKVALIFIKOVÁN! Kdy se musí s pumpou skončit.....	113
Zneužití inzulinové pumpy	113
Kdy jsou pera lepší než inzulinová pumpa	115
Průběh diskvalifikace a návrat k léčení inzulinovou pumpou	115
Zneužití cukrovky.....	116
Diskvalifikován cukrovkou	116
10. DOBÍHÁME – druhý dech inzulinových pump	119
Technické vymoženosti moderních inzulinových pump	119
Kontinuální senzor glykemie.....	126
Sady prospěšných vymožeností – pumpu by si mělo vybrat dítě samo.....	127
A ještě novější... ..	128
11. CÍL – vydýchat a uvolnit!.....	129
Používání inzulinových pump.....	129
Ambulantní kontroly v diabetologické poradně a seznam „co potřebuji“	129
První návštěva ve specializovaném centru k domluvě o inzulinové pumpě	130
Edukace o inzulinové pumpě	130
Zásady komunikace telefonem nebo e-mailem	131
12. STUPNĚ VÍTĚZŮ.....	133
Vyhlášení vítězů.....	133
Spáči na vavřínech.....	133
REJSTŘÍK	134