

Rozhovor s Mgr. Mědílkovou (Alena Veselá)	2
Vy se ptáte, naši spolupracovníci odpovídají	5
Zázrak jménem vilcacora? (Ilona Manolevská)	6
Léčitel Walmar Deus (Lenka Mašková)	8
Jak dál v léčitelství? (F. Čanda, V. Bažant, J. Zentrich)	10
Rozhovor s dr. Janem Žižkou (Zuzana Paulusová)	12
Práce s energií (Jan Hnilica)	14
Vaříme podle krevních skupin (Mája Černická)	15
Mnohobožství a jeden Bůh (Jan Hnilica)	16
Astrologie a zdraví (Zoša Kinkorová)	17
REGENERACE v pohybu Co dělat po borrelióze	18
Rejstřík REGENERACE 2000 (Marie Dopitová)	19
Měli byste vědět: Služby a výrobky pro zdraví	23
Co říkají hvězdy (Marie Hlávková)	31
Výklad snů (Martin Beneš)	32
Psychologická poradna (Helena Salátová)	33
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	34
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	35
Reflexe očima Jiřího Kuchaře Rady bylináře Pavla	36
Dvoustrana čtenářů · Seznam léčitelů · Redakce doporučuje	38
Zeptali jsme se... ... dr. Marie Říhové	40