

Rozhovor s dr. J. Kombercovou (Alena Veselá)	2
Metoda doktora Fortýna (Ilona Manolevská)	4
Co říkají hvězdy (Marie Hlávková)	5
Jak na únavový syndrom (Rudolf Zemek)	6
Rozhovor s dr. M. Kubíčkovou (Zuzana Paulusová)	8
Vaříme podle krevních skupin (Mája Černická)	11
ASTRO-KONTAKT – šance pro čtenáře	12
Alternativní porod? (Zuzana Paulusová)	14
Měli byste vědět: Služby a výrobky pro zdraví	16
Příloha: Nostradamus (Milan Špůrek)	17
Měli byste vědět: R-servis	24
Měli byste vědět: Služby a výrobky pro zdraví	27
Výklad snů (Martin Beneš)	32
Psychologická poradna (Helena Salátová)	33
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	34
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	35
Reflexe očima Jiřího Kuchaře	36
Reflexe očima Ilony Manolevské	37
Z redakční kuchyně Pozvánka na semináře	38
Výsledky soutěže S REGENERACÍ nejdál	39
Zeptali jsme se... ... malíře Václava Švejcara	40