

Rozhovor s K. Mikušovou a N. Lukou (A. Kovalevská)	2
Strava pro děti (MUDr. Strnadelová, J. Zerzán)	5
Rozhovor s malířem Z. Hajným (Ilona Manolevská)	6
Čajodárné putování (Eva Bučková)	8
Čtenáři se ptají: Chybí nám mystika?	9
Terapie Soulwork (Zuzana Paulusová)	10
Práce s energií (Jan Hnilica)	12
Měli byste vědět: výrobky a služby pro zdraví	13
Příloha: Ayurvéda MUDr. Martina Zisková	17
Měli byste vědět: R-servis	24
Měli byste vědět: výrobky a služby pro zdraví	26
Napsali jste nám: Jak na koktání	30
Co říkají hvězdy (Marie Hlávková)	31
Výklad snů (Martin Beneš)	32
Psychologická poradna (Helena Šalátová)	33
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	34
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	35
Reflexe očima Jiřího Kuchaře	36
Byli jsme při tom aneb Opožděné reportáže	38
Z redakční kuchyně Doplňky seznamu léčitelů	39
Zavolali jsme... ... Milanu Calábkovi	40