

Rozhovor s MUDr. V. Jankovou (Ilona Manolevská)	2
Duchovní učitel Višuddhačára (Jitka Hašková)	4
Tanec jako lék (Zuzana Paulusová)	6
Příběhy čtenářů Anketa	8
Milénium v Rokycanech (Miloš Matula)	9
Zdravá škola (Věra Keilová)	10
Telepatie – zbraň budoucnosti (Vladimír Liška)	12
Aromaterapeut Karel Hádek (Jana Chrástecká)	14
Energie v praxi (Jan Hnilica)	16
Měli byste vědět: Výrobky a služby pro zdraví	17
Strava podle krevních skupin (Mája Černická)	30
Co říkají hvězdy (Marie Hlávková)	31
Výklad snů (Martin Beneš)	32
Psychologická poradna (Helena Šalátová)	33
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	34
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	35
Redakční kaleidoskop Setkání U hasičů	36
Reflexe (Jiří Kuchař)	37
Z redakční kuchyně Pozvánka na semináře	38
Zkušenosti čtenářů: Jak na vitiligo?	39
Zeptali jsme se... ... dr. Zorici Gajić	40