

Rozhovor s MUDr. Vydrou (MUDr. Petr Sedláček)	2
Anketa: Najdeme smysl života jen s utrpením?	5
Zachraňme léčitelství! (Jiří Čehovský)	6
Co dokáží léčitelé? (Josef Dokoupil)	7
Ohrožené děti? (MUDr. Pavel Šácha)	8
Lupénka je léčitelná! (Jiří Janča)	9
Z čínské medicíny (MUDr. Ludmila Bendová)	10
Dekáda kostí a kloubů (Ivan Berka)	11
Bludné balvany Sisyfa (Ilona Manolevská)	12
Léčivá síla kamenů (Jana Sedlmajerová)	15
Měli byste vědět: Informace pro zdraví	26
Umírání jako cesta (Martina Horáková)	28
Patent na Boha? (P. Svozil, P. Hromek)	30
Útěk do nemoci (MUDr. Ctibor Bezděk)	31
Co říkají hvězdy? (Marie Hlávková)	32
Psychologická poradna Výklad snů	33
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	34
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	35
Reflexe očima Jiřího Kuchaře	36
Z redakční kuchyně	38
Zeptali jsme se... ... Jiřiny Průchové	40