

Rozhovor s Tomášem Srbem (Jiří Kuchař)	2
Vánoce a zdraví (Vít Syrový)	5
Rozhovor s Janem Hnilicou (Zuzana Paulusová)	6
Za zdravím do Boskovic (Ilona Manolevská)	8
Anketa: Je nemoc trestem, či příležitostí?	10
Akupunktura jako prevence (MUDr. Ludmila Bendová)	11
Breussova dieta (M. Chadžijská, I. Manolevská)	12
V kraji Hieronyma Bosche (Jiří Kuchař)	14
Měli byste vědět: R-servis	16
Vánoční příloha o službách a přípravcích pro zdraví	18
Knižní křtiny v roce 2001...	30
Egyptská kniha mrtvých (Marie Kulijevočová)	31
Co říkají hvězdy (Marie Hlávková)	32
Psychologická poradna (Helena Šalátová)	33
Výklad snů (Martin Beneš)	33
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	34
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	35
Reflexe očima Jiřího Kuchaře	36
Dárek čtenářům: Na vlnách lásky	38
Dvoustrana čtenářů Napsali jste nám	39
Zeptali jsme se... ... Emila V. Havelky	40