

OBSAH

Úvod

Miluj, boj a modli se	7
Vypadni k mnichům!	12

Malý průvodce modlitbou	17
--	----

Nejdřív se sám v sobě ztiš	17
--------------------------------------	----

Jak se modlit?	19
--------------------------	----

Modli se všude možné	20
--------------------------------	----

Naslouchej	23
----------------------	----

Nečekej s modlitbou, až budeš svatý.	25
--	----

Je tisíc způsobů, jak se modlit, ten tvůj má stejnou váhu	26
--	----

Řekni Bohu, že ho miluješ	29
-------------------------------------	----

Modli se za ty, které nemáš rád	31
---	----

Nehleď jen na sebe	34
------------------------------	----

Modli se, abys vytrval	36
----------------------------------	----

Pěstuj, šlechti svou víru	38
-------------------------------------	----

Tvá modlitba bude vyslyšena	39
---------------------------------------	----

Dělej všechno s láskou	40
Naslouchej Bohu skrze druhé	42
Sám, nebo uprostřed všech?	43
Chod' na mši	46
Čerpej sílu z eucharistie.	49
Mysli na nenahraditelnou moc Otčenáše.	50
Zastav se na Kristově adrese	52
Jenom na minutku	54
Zachovávej půst	56
Přednášej Bohu svou milostnou báseň	57
Prolož si den malými „ano“ Bohu	58
Nauč své děti, jak se modlit	59
Modli se neustále!	62
Modli se před křížem.	64
Pros Boha o milost při modlitbě	65
Večer si přehlédni prožívání celého dne.	67
Pozvedej se k Bohu	67
Je modlitba dialog, nebo monolog?	69
Nauč mě, jak se mám modlit	71
Modli se za uzdravení	72
Jestli chceš dobře jednat, modli se!	75
Vyhledávej spojení s Bohem srdcem k srdci	77

Čti každý den Bibli	79
Minutka pro Pána stačí	80
Čím jsi slabší, tím je Bůh v tobě silnější	81
Souhrn rad	87
Použitá literatura	91