

# OBSAH

ROZHOVOR

**MUDr. Jiří Petr** 4

---

CESTOVÁNÍ

**Po rumunských stopách  
legendárního Draculy** 8

---

TIP NA VÝLET

**Terčino údolí** 10

---

PORTRÉT

**Chantal Poullain** 12

---

NAŠE ZAHRADA

**Fíkovník pryžodárný** 16

---

VÍRA, VĚDA, LIDÉ

**Blahoslavená Anna Maria Taigi** 17

---

HISTORICKÉ MILNÍKY

**„Zatmiž se slunce nad naši  
křivdou...“** 18

---

RETRO OKÉNKO

**Klenoty filmové a televizní tvorby** 20

---

RECEPTÁŘ

**Z kuchařského sešitu (1. díl)** 22

---

ZDRAVÍ

**Dejte si pozor na klíšťata** 24

---

KOSMETIKA

**Léto a hydratace** 25

---

PORADNA

**MUDr. Jan Cimický, CSc.** 26

---

PORADNA

**Petra Clinic** 27

---

ČTENÍ PRO VÁS

**Pod křídly Mosadu** 29