

# OBSAH

PODĚKOVÁNÍ	5
EDIČNÍ POZNÁMKA	6
PŘEDMLUVA	7
I DO MALÉHO TIBETU	9
II V LEHU JAKO NA MORAVĚ	17
III SETKÁNÍ S MNICHY A BUDDHY	23
IV ŠÁLY, PRÁDLO A VÝŠKOVÁ NEMOC	33
V ZUB ČASU	39
VI O DĚTECH I ŽENÁCH	46
VII MANDALA V KLÁŠTEŘE SPITUK	53
VIII LETNÍ SÍDLO DALAJLÁMY – ČOGLAMSAR	59
IX MNOHO CHUTÍ	68
X DO KLÁŠTERA V ALČI	73
XI OBCHODOVÁNÍ V KLÁŠTEŘE LAMAJURU	79
XII ŽIVOT V KLÁŠTEŘE LIKIR	85
XIII HORAMI DO NEZNÁMA	96
XIV KLÁŠTER RIDZONGA PŮVABNÉ MNIŠKY	103
XV POHŘBÍVÁNÍ, ŽIVOT A MODLITBY V TIKSE	123
XVI UKRYTÝ KLÁŠTER HEMIS S PŘEKVAPENÍM	135
XVII LUČIŠTNÍCI, SEDLÁCI A KRÁLOVÉ	143
XVIII NEJVÝŠE A NEJNÍŽE (KARDUNG LA A NUBRA)	155
XIX V LE JE STÁLE CO OBJEVOVAT	190
XX K BÁJNÉMU JEZERU PANGONG	199
XXI KOLEM KLÁŠTERA PHJANG	207
XXII PARADOXY KLÁŠTERA TIKSE	214
XXIII VE STOKU JE KONEC VŠEMU	221
O AUTORCE	227
O FOTOGRAFCE	228
POUŽITÁ LITERATURA	229