

Rozhovor s Ing. V. Syrovým (Zuzana Paulusová)	2
Na kurzu B. Tichanovského (Ilona Manolevská)	6
Dýchání sifonem (Břetislav Nový)	8
Hospic po americku (Libuše Míková)	11
Svámi Abhinayananda (Jan Havelka)	12
Pomoc mentálně postiženým (Radomil Hradil)	14
Anketa: Proč roste zájem o reinkarnaci?	14
Práce s energií (Jan Hnilica)	15
Léčivá síla kamenů (Jana Sedlmajerová)	16
Příloha: O revoluci vědomí (Petr Procházka)	17
R-servis Měli byste vědět	24
Co říkají hvězdy (Marie Hlávková)	32
Psychologická poradna (Helena Šalátová)	33
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	34
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	35
Srdce v kruhu (Mája Černická)	36
Reflexe očima Jiřího Kuchaře	37
Rady bylináře Pavla (Pavel Váňa)	37
Dvoustrana čtenářů Představujeme · Napsali jste...	38
Napsali jste... Lunární kalendář	39
Zeptali jsme se... ... Marušky Plášilové	40