

Rozhovor s Ivo Sedláčkem (Ilona Manolevská)	2
Astrální cestování (Vladimír Liška)	6
O thajské masáži (Zuzana Paulusová)	8
Spiritualita a zdraví (Felix Irmíš)	11
Šišinka a osvícení (Anna Strunecká)	12
Země dlouhého bílého mraku (Táňa Kuchařová)	16
Psychotronika v české kotlině (Alena Melichová)	18
Jak nás vidí psychotrovník? (Zuzana Paulusová)	20
Cesta k duchu (7) (Milan M. Horák)	22
Za Mílou Tomášovou (Martin Pařík)	25
Med z pohledu makrobiotiky (Jarmila Průchová)	26
Poradna pro děti (MUDr. Lukáš Dostal)	27
Co říkají hvězdy? (Marie Hlávková)	28
Zdravá výživa (Margit Slimáková)	28
Poradna pro ženy (MUDr. Jitka Farková–Ždichyncová)	29
Výklad snů (Martin Beneš)	29
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	30
Bylinářská poradna (Josef Zentrich)	31
Reflexe (Jiří Kuchař)	32
Z redakční kuchyně Dárek pro třetí oko	34
Potěšilo nás Máte zájem o předplatné?	35
Zmatek kolem reiki (František Mráček)	36
Ptáme se MUDr. J. Berounové Připravujeme	37