

Rozhovor s Milanem M. Horákem

(P. Toman, J. Kuchař)

2

Setkání lékařů a léčitelů

(Ilona Manolevská)

4

Magický Tibet

(Hana a Viliam Poltikovičovi)

6

Ledviny v čínské medicíně

(MUD.V. Strnadelová, J. Zerzán)

10

Živá rostlinná strava

(I. Nováková, L. Beránková)

11

Rozhovor s Valdemarem Grešíkem

(Š. Krbec, J. Kuchař)

12

Spiritualita a zdraví (7)

(Felix Irmiš)

16

Stát se buddhistickým mnichem

(Petr Procházka)

18

Čchi-kung v novém miléniu

(Zuzana Paulusová)

22

Ženy ve starém Egyptě

(Jaromír Kozák)

24

Žijeme na sluneční pohon?

(Zdeněk Krušina)

25

Psychologická poradna**Poradna alternativní medicíny**

27

Astroporadna**Zdravá výživa**

28

Poradna pro ženy**Výklad snů**

29

Psychotronická poradna

(Jan Hnilica)

30

Bylinářská poradna

(Josef Zentrich)

31

Reflexe

(Jiří Kuchař)

32

Knižní nabídka**pro čtenáře REGENERACE**

33

Z redakční kuchyně

Obrázek pro třetí oko

34

Napsali jste nám

Máte zájem o předplatné?

35

Soutěž pro čtenáře

(Jiří Kuchař)

36

Ptáme se Milana Calábka**Připravujeme**

37