

Rozhovor s ThDr. Ivanem Štampachem (Ilona Manolevská)	2
Rafaelův jarní čas (Pavel Toman)	6
Stále záhadný Egypt (Jaromír Kozák)	8
Cesta k duchu (Milan M. Horák)	10
Tajemné komety (Zdeněk Krušina)	12
Endogenní dýchání (Milan Polášek)	14
Téma měsíce: Hudba jinak (Vlastimil Marek)	16
Hledání duchovní cesty (Marťa Foučková)	22
Spiritualita a zdraví (Felix Irmiš)	26
Psychologická poradna (Helena Šalátová)	27
Poradna alternativní medicíny (Miroslav Pekárek)	27
Astroporadna (Marie Hlávková)	28
Zdravá výživa (Jarmila Průchová)	28
Poradna pro ženy (Jitka Farková-Ždichyncová)	29
Výklad snů (Martin Beneš)	29
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	30
Bylinářská poradna (Josef Zentrich)	31
Reflexe (Jiří Kuchař)	32
Televize v březnu (Jolana Matějková)	33
Z redakční kuchyně Hledání	34
S REGENERACÍ nejvýš Máte zájem o předplatné?	35
Esoterická soutěž (2) (Václav Vokolek)	36
Ptáme se Petra Velechovského Připravujeme	37