

Rozhovor s MUDr. M. Bholem (Jitka Světlíková)	2
Pokrytci s pověstí světce (Zoša Kinkorová)	4
Hazard se zdravím (Vilma Partyková)	6
Játra a únava (Rudolf Zemek)	7
Feng–šuej (Jan Hnilica)	8
Antroposofická medicína (Pavel Toman)	10
Tajemství Velikonoc (Pavel Toman)	16
Zapomenutá vakcína (František Výmola)	17
Šamanské léčení (4) (Mája Černická)	19
Aztécká poselství bohům (Jiří Kuchař)	20
Spiritualita a zdraví (Felix Irmiš)	22
Egyptské reflexe (Jaromír Kozák)	24
Vesmírné dopisy (Zdeněk Krušina)	25
Psychologická poradna Poradna alternativní medicíny	27
Astroporadna Zdravé Velikonoce	28
Poradna pro ženy Výklad snů	29
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	30
Bylinářská poradna (Josef Zentrich)	31
Reflexe (Jiří Kuchař)	32
Z redakční kuchyně Obrázek pro třetí oko	34
S REGENERACÍ nejdál Máte zájem o předplatné?	35
Esoterická soutěž (3) (Václav Vokolek, Jiří Kuchař)	36
Televizní tipy Připravujeme	37