

<b>Rozhovor s Jaromírem Kozákem</b> (Pavel Toman)	2
<b>Proč nejsme dokonalí?</b> (Vlastimil Marek)	5
<b>Kaleidoskop informací z domova i ze světa</b>	6
<b>Zábaly, teploty a láska</b> (Alexandra Fiedlerová)	7
<b>Jak necvičit tibetány</b> (Ilona Manolevská)	8
<b>Homeopatická klinika</b> (Zuzana Paulusová)	10
<b>Léčba fobií</b> (Marie Říhová)	12
<b>Zkáza kolébky civilizace</b> (Jaromír Kozák)	14
<b>Země bohyně Amaterasu</b> (H. a V. Poltikovičovi)	16
<b>Po stopách kopí osudu</b> (Jiří Kuchař)	20
<b>Byl jsem mnichem na Srí Lance</b> (Petr Procházka)	24
<b>Přirozené porody</b> (H. Chvátalová, E. Rázgová)	28
<b>Svědomy a vina</b> (Felix Irmiš)	29
<b>Kaleidoskop informací z domova i ze světa</b>	30
<b>Výlety za živou vodou</b> (Petr Kovařík)	31
<b>Mše v tónině Harley-Davidson</b> (Jiří Kuchař)	32
<b>Na palubě »kosmické lodi« Země</b> (Zdeněk Krušina)	33
<b>Kalendárium alternativní medicíny</b> (Jiří Janča)	34
<b>Psychologická poradna</b> <b>Poradna alternativní medicíny</b>	35
<b>Astroporadna</b> <b>Poradna zdravé výživy</b>	36
<b>Poradna pro ženy</b> <b>Výklad snů</b>	37
<b>Psychotronická poradna</b> (Jan Hnilica)	38
<b>Bylinářská poradna</b> (Josef Zentrich)	39
<b>Reflexe</b> (Jiří Kuchař)	40
<b>Z redakční kuchyně</b> <b>Psychotronický dárek</b>	42
<b>Fotosoutěž čtenářů</b> <b>Máte zájem o předplatné?</b>	43
<b>Televizní tipy</b> (Jolana Matějková)	44
<b>Čtyři otázky pro Tamaru Markovou</b> <b>Připravujeme</b>	45