

| | |
|--|-----------|
| Rozhovor s Milošem Zábranským (Jiří Kuchař) | 2 |
| Hipoterapie (Pavína Brzáková) | 6 |
| Reportáž z Kazachstánu (Hana & Viliam Poltikovičovi) | 8 |
| Jak pomoci dolním končetinám (Petr Sedláček) | 12 |
| Reflexní terapie rukou (Jiří Janča) | 15 |
| Kaleidoskop informací ze světa | 16 |
| Recepty Ferdinanda Kosíka (Petr Sedláček) | 17 |
| Fenomén: Tereza Neumannová (Jiří Kuchař) | 18 |
| Léčivé václavky (Kateřina Kuchařová) | 22 |
| Představujeme duchovní směry: ZEN (Vlastimil Marek) | 24 |
| Egyptské reflexe (Jaromír Kozák) | 30 |
| Kaleidoskop zářijových událostí a výročí | 32 |
| Výlety za živou vodou (Petr Kovařík) | 33 |
| Hvězdná cesta proměny (Zdeněk Krušina) | 31 |
| Kalendárium alternativní medicíny (Jiří Janča) | 34 |
| Psychologická poradna Poradna alternativní medicíny | 35 |
| Astroporadna Poradna zdravé výživy | 36 |
| Poradna pro ženy Výklad snů | 37 |
| Psychotronická poradna (Jan Hnilica) | 38 |
| Bylinářská poradna (Josef Zentrich) | 39 |
| Reflexe (Jiří Kuchař) | 40 |
| Z redakční kuchyně Hledání • Napsali jste nám | 42 |
| Televizní tipy (Jolana Matějková) | 43 |
| Pět otázek pro MUDr. Josefa Jonáše Připravujeme | 45 |