

Návrat aurické barvy (Elenka Sukupová, Jiří Kuchař)	2
Mahá kumbhaméla (Viliam Poltikovič)	6
Body-terapie (Jitka Vodňanská)	8
Léčivé houby: šii-take (Kateřina Kuchařová)	10
Mamografie a reflexní terapie (Jiří Janča)	11
Apiterapie (Josef Zentrich)	12
Fenomén: Rosenheimský případ (Jiří Kuchař)	14
Probouzení zapomenutých hodnot (Pavlína Brzáková)	17
Návrat rituálů (Pavlína Brzáková)	18
Tajemství přírodních kultů (Ivo Musil)	19
Rozhovor s Ivo Musilem (Pavlína Brzáková)	20
Téma měsíce: Češi a dalajlama	22
Receptář Josefa Prouzy (Jiří Kuchař)	30
Recepty pro zdraví (Pavel Váňa, František Ťupa)	32
Kalendárium alternativní medicíny (Jiří Janča)	34
Psychologická poradna (Helena Šalátová)	35
Astroporadna Poradna alternativní medicíny	36
Poradna pro ženy (Jitka Farková–Ždichyncová)	37
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	38
Bylinářská poradna (Josef Zentrich)	39
Umění starého Egypta (Jaromír Kozák)	40
Reflexe (Jiří Kuchař)	41
Kaleidoskop událostí z domova i ze světa	42
Televizní tipy (Jolana Matějková)	44
Čtyři otázky pro J. Urbanovou Připravujeme	45