

<b>Rozhovor s Ing. V. Grešíkem</b> (Pavlína Brzáková)	<b>2</b>
<b>Kaleidoskop zajímavostí z domova i ze světa</b>	<b>5</b>
<b>Země hřmícího draka – Bhútán</b> (Hana Poltikovičová)	<b>6</b>
<b>Zdraví a očista střev</b> (Kateřina Drmllová)	<b>12</b>
<b>Fenomén: Zenerovy karty</b> (Jiří Kuchař, Zdeněk Krušina)	<b>14</b>
<b>Tibetské výročí</b> (Pavlína Brzáková)	<b>17</b>
<b>Učitel pohybů Meir Schneider</b> (Ludmila Škrabáková)	<b>18</b>
<b>Vzpomínka na léčitele V. Vávru</b> (Dana Motyčková)	<b>20</b>
<b>Kauza přirozený porod</b> (Pavlína Brzáková, Ferdinand Šmikmátor)	<b>22</b>
<b>Egyptská inspirace v kosmetice</b> (Eva Mrštíková)	<b>24</b>
<b>Žlučník v centru pozornosti</b> (Renata Herber)	<b>25</b>
<b>Vaříme z plevele</b> (Blanka Jarošíková)	<b>25</b>
<b>Zázrak elektroakupunktury</b> (Josef Jonáš)	<b>26</b>
<b>Klady a záporů antibiotik</b> (Petr Sedláček)	<b>28</b>
<b>Otůžováním k imunitě</b> (Beáta & Július Patakyovi)	<b>30</b>
<b>Domov sv. Josefa v Žirči</b> (Ivan Kurtz, Míla Kroulová)	<b>31</b>
<b>Svěží duch domova</b> (Josef Schrötter)	<b>32</b>
<b>Psychologická poradna</b> (Helena Šalátová)	<b>33</b>
<b>Kalendárium Ing. Jiřího Janči, CSc.</b>	<b>34</b>
<b>Zdraví a hvězdy</b> (Věra Faltusová–Várady)	<b>35</b>
<b>Poradna pro ženy</b> (Jitka Farková–Ždichyncová)	<b>36</b>
<b>Astroporadna</b> (Věra Faltusová–Várady)	<b>36</b>
<b>Alternativní egyptologie</b> (Jaromír Kozák)	<b>37</b>
<b>Psychotronická poradna</b> (Jan Hnilica)	<b>38</b>
<b>Rady bylináře Pavla</b> (Pavel Váňa)	<b>39</b>
<b>Reflexe</b> (Jiří Kuchař)	<b>40</b>
<b>Knižní nabídka čtenářům REGENERACE</b>	<b>41</b>
<b>Obrázek pro třetí oko</b> (Radoslav & Josef Schrötterovi)	<b>42</b>
<b>Televizní (i jiné) tipy</b> (Jolana Matějková)	<b>44</b>
<b>Čtyři otázky pro Josefa Schröttera</b> (Pavlína Brzáková)	<b>45</b>