



◀ Strany 4–7

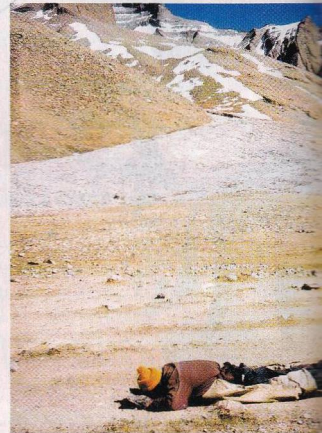
Setkání s Jindřichem Pasekou: V Praze 6. května

Známý léčitel Jindřich Paseka ze Svratouchu se věnuje léčitelské činnosti intenzivně již od roku 1970. V devadesátých letech jej denně navštěvovalo až 300 pacientů, kvůli nimž bylo na konec v obci zřízeno legendární parkoviště. Kromě pohledu do Pasekova soukromí nabízíme také několik jeho jednoduchých receptů. Máte rovněž jedinečnou příležitost setkat se s ním v Praze a shlédnout film *Poslední legenda*, který o něm natočil režisér Zdeněk Podskalský.

Strany 8–10 ▶

Živá osa vesmíru: Kailás

Život člověka je jednou z poutí v nekonečném koloběhu převtělování, který má bezpočet forem v nejrůznějších sférách bytí. A smrt je velkou šancí, branou k novému a lepšímu zrození - tak pojmují svou cestu životem a smrtí Tibetané. Viliam Poltikovič natočil o této velké šanci a hoře Kailás dokumentární film nazvaný *V kruhu znovuzrození*. Můžete jej shlédnout 1. 6. ve 20:00 na ČT 2.



Strana 11

Kalidoskop zajímavostí

▼ Strany 12–15

Fenomén: Tančící deviši

V dnešní době jsou podívanou pro turisty, ale v tureckých centrech, především na jihu, působí tento spirituální směr islámu již stovky let.



Strany 16–17

Netradiční terapie: Řeč symbolů v každodenním životě

Od Bachových esencí k Bachovým kartám. Rozhovor s akademickou malířkou a psychologem.

Strany 18–20 ▶

Zoša Kinkorová: Jako kruh bez konce

Cit lásky vytváří v člověku hormon štěstí a ten prospívá zdraví. Jaké jsou však podoby lásky ve znameních zvěrokruhu? „Někomu ke štěstí stačí erotické salony, alkohol, drogy nebo alternativní metody k dosažení blaha. S láskou to však nemá nic společného. S milovaným člověkem je i stáří překrásné,“ říká o lásce tato známá astroložka.



Strana 21

Realita není pouze jediná

Rozhovor s Janem Bílým o podobách rodinných konstelací a o zakladateli této terapeutické metody - Bertu Hellingerovi, který v květnu přijíždí do Prahy.

Strany 22–27

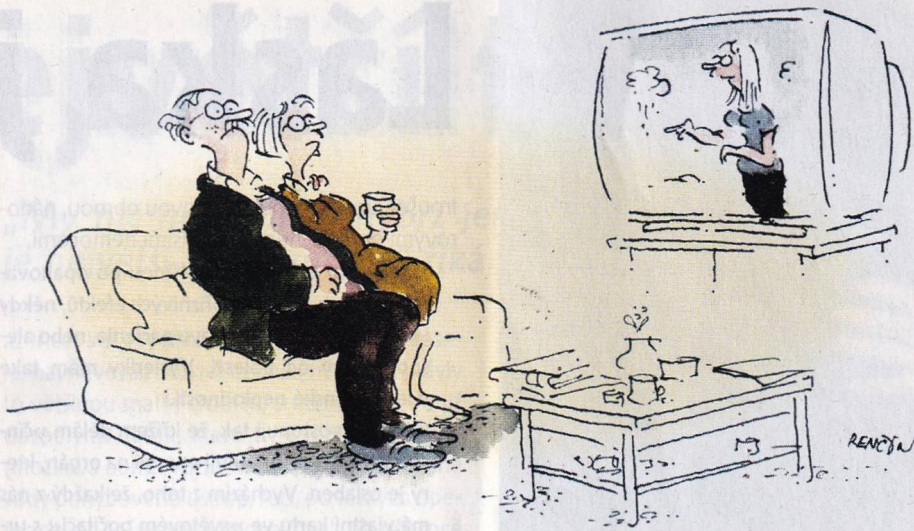
Téma měsíce:

TIBETSKÝ BUDDHISMUS U NÁS

Tibetský buddhismus je v České republice nejrozšířenějším buddhistickým směrem. Znamená to, že jsme prvními v seznamu nových inkarnací původních tibetských obyvatel? Dali jsme si za úkol zjistit, jak hluboko sahají kořeny tibetského buddhismu u nás.

Připravil Jan Novosad.





POKUD JDE O POČASÍ, VĚZTE, BUDE LÍP. POKUD O SVĚT, PAK VĚZTE, ŽE BUDE HŮŘ.

Strany 28–29

Psychologická poradna:
Přírodní cyklus a cyklus osobní

Strana 29

Okénko Jitky Vodňanské

Strany 30–31

Putování po esoterických místech
Václav Vokolek: Planoucí ohně čarodějnic

Strany 32–33

Příčinou všeho zlého jsou jedy
Pokračování seriálu MUDr. Josefa Jonáše
o celostní medicíně

Strana 33

Světlem homeopatie

Strany 34–35

MUDr. Petr Sedláček:
Všelék – vitamin C



Strany 36–37

Pavlaína Brzáková: Léčivá síla stromu
Účinky mízy jedle bělokoré. Stromové živý-
kačky a čištění zubů. Vlasový lektvar z břez-
zové kůry. Pojetí lásky u sibiřských kočovní-
ků.

Strana 38

Věra Mrštíková: Egyptská přírodní
kosmetika

Strana 40

Vegetariánská mandala J. Hlaváčka

Strana 41

Tenké střevo v kole roku
Vaříme z plevele

Strana 42

Jana Arcimovičová:
Tradiční čínská medicína

Strana 44

Vička Gančeva: Umění učit se

Strana 45

Z redakční kuchyně

Strana 46

Kalendárium Jiřího Jančí

Strana 47

Manželé Patakyovi:
Uvolnění krční páteře

PŘIPRAVUJEME

- **Rozhovor s Martinem Stejskalem.** Tento znalec hermetické Prahy dokáže najít v pražských stavbách, půdorysech a fasádách symboly, které většina z nás míjí bez povšimnutí a jež skrývají esoterický náboj.
- **Holger Kalweit v Čechách.** O pražském pobytu, fotoreportáž z výletu po středočeských megalitech.
- **O korejské metodě Su-Jok** budeme hovořit s MUDr. N. Biljakovou, CSc.
- **Ing. Jiří Janča, CSc.: Lidské zdraví a vliv měsíce**
- **Rejstřík loňského ročníku REGENERACE**
- **Fenomén: Crookesův radiometr** aneb jak zviditelnit účinky mentální energie.
- **Tanec Slunce.** „Kde je láska, není místo pro strach. Mnozí Indiáni uměli předpovědět přesné datum a čas svého odchodu na věčnost,“ píše Petr Procházka, autor *Indiánské knihy mrtvých*.

Strana 48

Zdraví a hvězdy: BLÍŽENCI

Strana 46

Astrologická poradna
Poradna pro ženy

Strana 51

Kaleidoskop zajímavostí

Strany 52–53

Ing. Josef Schrötter:
Jak si zařídit jídelnu podle Feng Šuej
Škola psychotroniky (II)

Strana 54

Jan Hnilica: Psychotronická poradna

Strana 55

Rady balináře Pavla
Menopauza. Hučení v uších. Hemoroidy.

Strana 56

Reflexe Jiřího Kuchaře

Strana 57

Knižní nabídka

Strany 58–59

Typy REGENERACE

Strana 60

Obrázek pro 3. oko

Strana 61

6 otázek pro M. Kováče
Fejeton Jiřího Kuchaře

