



◀ Strany 4–6

Henry Marshall: Mantry mi změnily život

Henry Marshall koncem dubna zpíval v České republice již popáté. Tento skromný a laskavý Američan cvičí jógu, skládá a natáčí stále jednodušší variace manter, které zpívá po celé Evropě. Se svojí manželkou Rickie nyní žije v Amsterdamu.

„Je pro mne tím nejpozitivnějším příkladem vzdělaného a plně zodpovědného člověka současnosti,“ říká na jeho adresu v úvodu rozhovoru Vlastimil Marek.

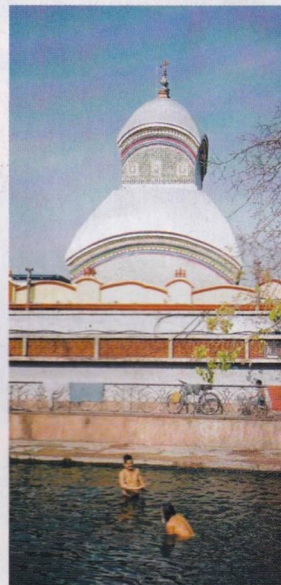
Strana 7

Kaleidoskop

Strany 8–11 ▶

Země pod ochranou bohyní

„Hlavní město Západního Bengálska, Kalkata, se neblaze zapsalo jako město bídy, kde žijí i celé rodiny bez jakéhokoli přístřeší jen tak na ulici. Je to jediné místo v Indii a snad i na světě, kde ještě rikšu táhnou lidé,“ sděluje své dojmy dokumentarista Viliam Poltíkovič.



Strany 12–13

Světlo a stín našich životů

Nemocní lidé přicházejí k lékařům nebo k léčitelům s vírou, že jim pomohou. Dostanou léky, bylinky, podstoupí operaci. Ale nezměníme-li zásadně způsob uvažování, tak se problémy pouze odsouvají do pozadí a v jiné formě se znovu vracejí. Rozhodující je míra světla (nebo tmy), kterou jsme ochotni a schopni dobrovolně do svého života vpustit.

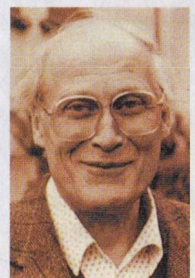
Strana 14

Cestujeme s REGENERACÍ

Strany 16–17 ▶

Kouzelná slova pro šťastný život: Děkuji, Prosím, Ano

Práce Berta Hellingera, zakladatele rodinných konstelací, měla podobu čekání na pohyb duše. Vždycky to přešlo na jinou úroveň, která nepotřebovala mnoho slov. Když lidé pracovali se svými těly, čekali na impulsy k pohybu do té doby, než byly tak silné, že je někde přivedly. Týkalo se to zodpovědnosti za své činy. O vině Bert Hellinger prohlásil: „Jenom ti, kteří jsou vinni, mají pak opravdovou lásku. Vina dává sílu.“



◀ Strany 18–19

Energie zprostředkovaná vzduchem

Pránájáma pro každého z pera Ing. Eduarda Seley.

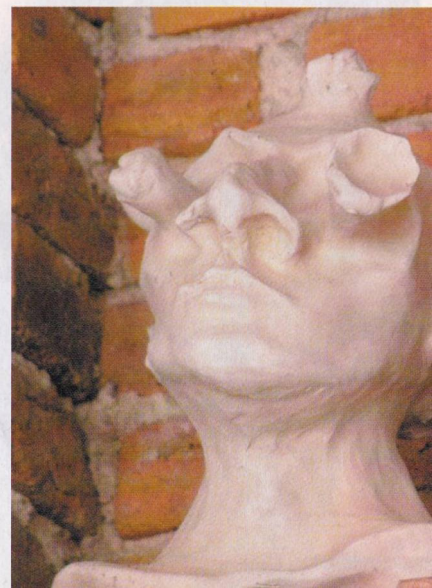
Strany 26–27 ▶

Zajímá mě obyčejná pravda

uvádí Roman Bartoš, muž pozoruhodného osudu a zajímavých životních názorů. Jeho díly zároveň zahajujeme novou on-line službu pro naše čtenáře – Galerii REGENERACE.

Strany 20–22

S dalajlamovým duchovním učitelem v Malajsii





TO JE ZVLÁŠTNÍ. PODLE NAŠEHO VÝZKUMU JSOU LIDÉ PŘEVÁŽNĚ ŠTĚSTĚNÍ, ALE NÁROD JAKO TAKOVÝ PŘEVÁŽNĚ SILNĚ NADÁVÁ.

Strana 47

Cvičení dávných druidů:
Zkušenost, kterou nelze vzít

Strana 48

Zdraví a hvězdy – LEV

Strana 49

Astroporadna
Poradna pro ženy

Strany 50–51

Pavína Brzáková: Až odejdu za horu
Setkání se sibiřským šamanem

Strany 52–53

Ing Josef Schrötter:
Učení harmonického
života
Obrázek pro třetí oko
Škola psychotroniky



Strana 54

Jan Hnilica:
Psychotronická poradna

Strana 55

Rady bylináře Pavla

Strana 56

Reflexe Jiřího Kuchaře

Strana 57

Knížní nabídka

Strana 58–59

Tipy REGENERACE

Strana 60

Šest otázek pro Danu Motyčkovou

Strana 23

Jaromír Kozák:
Když sochy Moaj kráčely
Z cyklu Odvážné teorie záhad

Strana 24

S Jaromírem Bosákem
nejen o fotbalu

Strany 28–29

Václav Vokolek:
Perunovo ohnivé kladivo v Čechách

Strany 30–31

Miluše Kubíčková: Odkaz Rudolfa
Steinera – Svou duši v úctě měj

Strany 32–33

MUDr. J. Jonáš:
Plíce nemáme pouze k dýchání

Strany 34–35

Rakovina prsu z hlediska homeopata
Světlem homeopatie

Strana 36–37

Žena mezi dvěma muži
Psychologická poradna PhDr. H. Šalátové
Okénko dr. Jitky Vodňanské
Fototerapeutický koutek

Strana 38

Z redakční kuchyně

Strana 39

Eva Mrštíková: Egyptské inspirace –
Receptury na lásku

Strana 40

Vegetariánská mandala
Jana Hlaváčka

Strana 41

Renata Herber:
V područí potravinářství
Blanka Jarošíková: Vaříme z plevle

Strany 42–43

Tradiční čínská medicína:
Co na srdci,
to ve tváři



Strana 44

Kalendárium
Jiřího Jančí

Strana 45

Anketa
REGENERACE: Viděno čtyřmi

Strana 46

Beáta a Julius Patakyovi:
Hmaty i cílené otázky

PŘIPRAVUJEME

- **Dana Motyčková: Ze života léčitelských rodů**
Často čteme o léčitelích, psychotronicích a bylinářích v daleké cizině a obdivujeme se jejich umění léčit, ale i na našem území jsme měli a máme léčitele, kteří byli věhlasní u nás i u sousedů. V prvním díle tohoto seriálu se seznámíme s rodem Pichů (Pechanců).
- **Václav Vokolek** o esoterickém významu výstavy V. V. Modrého ve Valdštejnské jízdárně v Praze.
- **Setkání se slovenskou šamanoložkou Katarínou Hrčkovou** • **Vaříme z plevle: těstoviny s kopřivou** • **Eduard Selea: Jóga smíchu** • **Cukrovka a alternativní metody léčby**