

◀ Strany 4–7

Stárnutí může být krásné

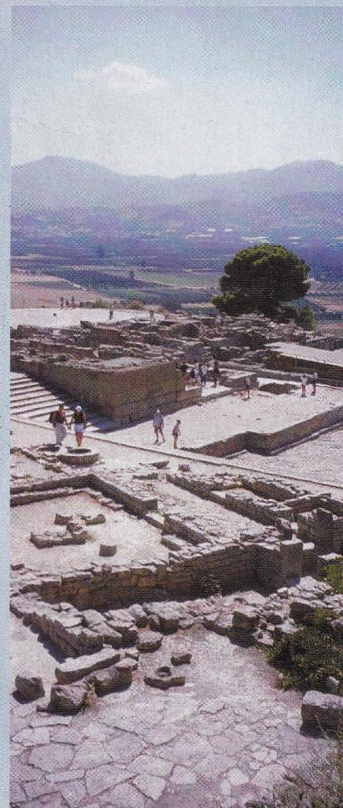
„Vše, co jsem prožila, mělo smysl. Byť to bylo někdy nepříjemné a tehdy mi to třeba připadalo jako utrpení, zpětně vidím, že vše mne mělo něco naučit a doufám, že i naučilo,“ říká PhDr. Ludmila Chrášfanská, vedoucí centra duchovního rozvoje v Nesměni.



Strany 8–11 ▶

Kréta—ostrov starých Minojců

Když se řekne Kréta, většinou si vybavíme spíš upoutávky cestovních kanceláří vyzývajících většinou k báječné dovolené do Středomoří. Tento ostrov, proslavený objeváním troskek legendárního paláce Knóssos, však byl ve starověku centrem vyspělé civilizace a je považován za kolébku civilizace evropské. Reportáž Hany & Viliama Poltikovičových.



Strany 12–13

Společník, nebo živá hračka?

Co může zvířecí kamarád dítěti dát? Není péče o živého tvora až příliš náročná? To jsou jistě rozumné otázky, které vás napadnou, když vaše dítě řekne: „Mami, tati, chtěl bych zvířátko!“ Nad tématem se zamýšlí Kateřina Drmlová.



◀ Strany 14–15

Maří Magdalena

„Můžeme říci, že neexistuje biblická postava, která by byla tak kontroverzní jako Máří Magdalena, přesněji Marie z Magdaly,“ říká Jaromír Kozák. „Zatímco církev ji považuje za napravenou prostitutku, apokryfní podání se tvrdí, že byla nejbližší a nejnámavější následovnicí Ježíše Krista.“

◀ Anděl uprostřed obrazu, zpodobněný spíše jako antický Eros, vyhání personifikaci hříchu – ďábla. Magdalena odkládá drahé šaty a šperky a činí pokání. Guido Cagnacci: Obrácení Maří Magdaleny, 1660–61, Norton Simon Museum, Pasadena.

Strany 18–21 ▶

Tam, kde masky dávají dobrou noc

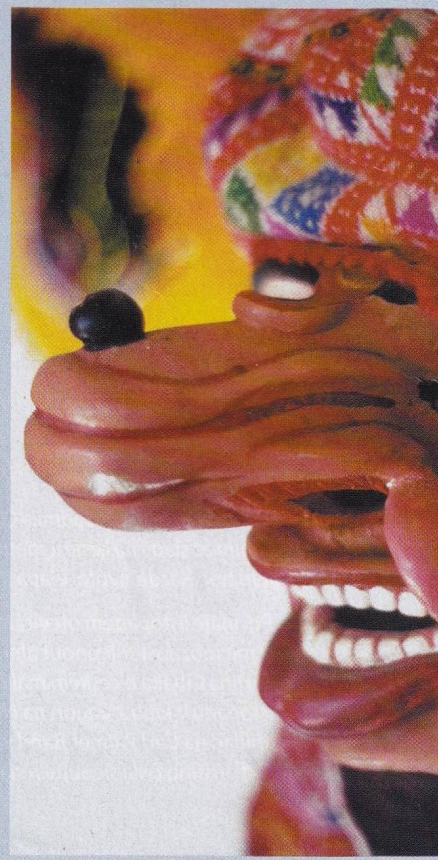
Náboženský svátek Panny Marie Karmelské se slaví na více místech Peru, ale v oblasti Cuzca má nejsilnější tradici a oslavy v Paucartambu patří k nejproslulejším. Osobně se ho zúčastnila Ludmila Škrabáková.



◀ Strany 22–25

Vídeň trochu jinak

Prameny poznání věcí mystických zůstávají v Rakousku mimo rámec zájmu hlavních společenských proudů prakticky už od roku 1923. V současné době však Vídeň zažívá novou vlnu pozornosti: zájem o paranormální jevy. Nejen o nich však referuje náš rakouský dopisovatel Ferdinand Šmikmátor.





BUD SE NÁM FANOUŠ ZBLÁZNIL, NEBO DĚLÁ REKLAMU NĚJAKÉMU PŘÍPRAVKU PROTI STÁRNUTÍ.

Strana 26

Léčitelský kongres v Basileji

Strany 28–29

Dana Motyčková:
Proslulé masti »báby z Mrtníka«

Strany 16 a 30–31

Kaleidoskop



Strany 32–33

Šedá eminence toxin
Celostní medicína dr. Josefa Jonáše

Strany 34–35

MUDr. Petr Sedláček:
Jak překonat nemoc horečkou
Světlem homeopatie (6)

Strana 36

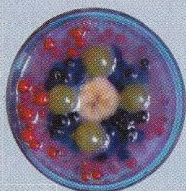
PhDr. Miluše Kubíčková:
Předsudky a vztahy
(z odkazu Rudolfa Steinera)
Fototerapeutický koutek

Strana 37

PhDr. Helena Šalátová:
Zbytečně tajná láska
Okénko Jitky Vodňanské

Strana 38

Vegetariánská mandala
Jana Hlaváčka



Strana 39

Renata Herber:
Dech určuje délku života
Blanka Jarošíková: Vaříme z plevelů

Strana 40

Vička Gančeva: Připlavat si na svět
Plavání kojenců a batolat není módní záležitostí. Ve vodě vnímají jinak než na souši a tuto schopnost lze podle Evy Kiedroňové využít jako motivační a léčebný prostředek.

Strana 41

Z redakční kuchyně
Léčba neplodnosti dle MUDr. Jonáše

Strany 42–43

Kořen života a živá fosilie
Tradiční čínská medicína Jany Arcimovičové

Strany 44–45



Kalendárium Jiřího Jančí
Viděno pěti

Strana 46

Július a Beáta Patakyovi:
Razance na nervových zakončeních
Egyptská inspirace Evy Mršítkové

PŘIPRAVUJEME

- S legendárním **Raymondem Moodym** o Životě po životě a Světle po životě.
- **Jiří Janča**: Nový bod v reflexní terapii
- Rozhovor s ruským léčitelem **Borisem Tichanovským**.
- **Tajemný poklad Thráků** v Bonnu.
- Reportáž **Pavliny Brzákové** z prostředí tuvinských šamanů.
- Malíř **Otto Placht** a pralesní ayahuasca ve filmu Alice Růžičkové a Martina Čiháka.

Strany 48–49

Zdraví a hvězdy ve znamení Štíra
Astroporadna
Poradna pro ženy

Strana 50

Zoša Kinkorová:
Astrologie a moderní věda

Strany 52–53

Dvoustrana Ing. Josefa Schröttera:
Učení harmonického domova
Obrázek pro třetí oko
Škola psychotroniky

Strana 54

Psychotronická poradna Jana Hnilici

Strana 55

Rady bylináře Pavla

Strana 56

Reflexe Jiřího Kuchaře

Strana 57

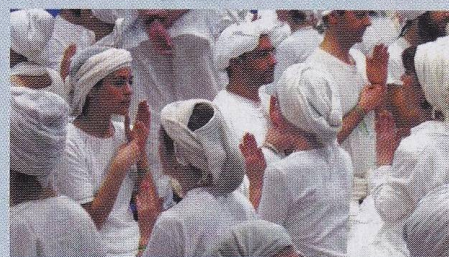
Knižní nabídka

Strany 58–59

Tipy pro vás

Strana 60

Jiné proudy
Vička Gančeva: Nejen o pojetí sexu
s dr. Góvindem S. Rajpootem



Strana 61

Fejeton Jiřího Kuchaře

