



## Obsah

Předmluva

9

Úvod

12

### **Túra 1 Garmisch – jezero Gardasee, zábavná** 18

**Ve stopách Římanů**

převýšení 3 100 m 380 km 5 dní

1. etapa: Grainau – Imst

2. etapa: Imst – Nauders

3. etapa: Nauders – Merano

4. etapa: Merano – Trento

5. etapa: Trento – jezero Gardasee

### **Túra 2 Garmisch – jezero Gardasee, lehká**

32

**Alpská klasika**

převýšení 7 300 m 360 km 5 dní

1. etapa: Grainau – Imst

2. etapa: Imst – Nauders

3. etapa: Nauders – Merano

4. etapa: Merano – Cles

5. etapa: Cles – jezero Gardasee

### **Túra 3 Jezero Tegernsee – jezero Gardasee, zábavná** 46

**Alpské základy pro vyznavače hor**

převýšení 7 200 m 360 km 5 dní

1. etapa: Jezero Tegernsee – Schwaz



2. etapa: Schwaz – Sterzing
3. etapa: Sterzing – Bozen
4. etapa: Bozen – Trento
5. etapa: Trento – jezero Gardasee

#### **Túra 4 Jezero Tegernsee – jezero Gardasee, lehká**

Přes Alpy jako Ötzi – ale s motorem

převýšení 7 150 m 410 km 6 dní

1. etapa: Jezero Tegernsee – Stumm
2. etapa: Stumm – Hintertux
3. etapa: Hintertux – Brixen
4. etapa: Brixen – Auer

5. etapa: Auer – Trento
6. etapa: Trento – jezero Gardasee

#### **Túra 5 Alpy – Jadran, zábavná**

Přes Alpy na Jadran čtyřmi zeměmi

převýšení 5 300 m 455 km 6 dní

1. etapa: Inzell – Maria Alm
2. etapa: Maria Alm – Bad Gastein
3. etapa: Bad Gastein – jezero Weissensee
4. etapa: Jezero Weissensee – Kobarid
5. etapa: Kobarid – Gorica
6. etapa: Gorica – Terst