

OBSAH**Praktické informace
od A do Z****11**

Bezpečnost	12
Cyklistika	12
Denní tisk	13
Děti	13
Doprava autem	13
Dopravní prostředky	15
Elektřina	16
Informace	16
Jídlo a pití	17
Kempink	24
Kouření	25
Lékařská péče	25
Nakupování	25
Náležitosti příjezdu a odjezdu	27
Otevírací doba	28
Peníze	28
Pláže	29
Pojištění	29
Pošta	31
Příjezd	31
Případy nouze	33
Řeč a dorozumívání	34
Sport	34
Svátky a slavnosti	35
Telefon	35
Ubytování	36
Vhodná doba na cestu	38
Vybavení a cestovní zavazadla	39

Země a lidé**41**

Geografie	42
Klima	43
Ochrana přírody a životního prostředí	48
Dějiny	49
Správa – jednota bez jednotnosti	59
Hospodářství	59
Politika – protest a vlastenectví	60
Turismus	61
Umění a architektura	63
Tradice	69
Provensálská řeč a literatura	74

**Nice a východ
Azurového pobřeží****85**

Přehled	86
Nice	86
Villefranche-sur-Mer	108
Cap Ferrat	110
Beaulieu-sur-Mer	113
Eze	114
La Turbie	116
Peille a Peillon	118
Monako	118
Roquebrune-Cap Martin	126
Menton	128

**Alpes Maritimes
(francouzské
Přímořské Alpy)****135**

Přehled	136
Vallée de la Vésubie (údolí řeky Vésubie)	136
Saint-Martin-Vésubie	137
Forêt de Turini (Turínský les)	140
Col de Turini (Turínský průsmyk)	140
Lucéram	142
L'Escarène	143
Sospel	144
Vallée de la Roya (údolí řeky Roya)	146
Breil-sur-Roya	147
Saorge	148
La Brigue	149
Saint-Dalmas-de-Tende	150
Tende	150
Národní park Mercantour a Vallée des Merveilles	152

**Cannes, pohoří
Estérel a vnitrozemí****155**

Přehled	156
Cannes	157
Îles de Lérins (souostroví Lérins)	161
Mandelieu-La Napoule	164
Théoule-sur-Mer	165
Mougins	166
Valbonne a Sophia Antipolis	166
Golfe-Juan a Vallauris	167
Juan-les-Pins	169

Exkurzy

Provensálské recepty	19
O velkých a malých vínech	23
Terasy – architektura prostého člověka	43
Mistral	45
Plody olivovníků – symbol způsobu života	47
Světlo Provence	67
Indiennes – provensálské látky	74
„La Cuisine Nissarde“ – znamenitá niceská kuchyně	88
Hotel Negresco – belle époque a moderní umění	96
Matisse, malíř radosti ze života	102
Corniches – nostalgické cesty snů	115
Jak se vrátili vlci – Vlčí park Alpha	141
Záhada „muže se železnou maskou“	162
Route Napoléon	168
Vášeň mužů se stříbrnými koulemi	170
Grasse, světová metropole parfémů	190
Via Aurelia	194
Saint-Tropez a jeho malíři, spisovatelé, hvězdy a hvězdičky	212
Kartuziánský řád včera a dnes	240
Vítězství ve znamení kříže – jak se v Římské říši prosazovalo křesťanství	246
Galeje a toulonské „Bagno“	257
„Côte d'Azur“ vymysleli v Hyères	262
Hyères-les-Palmiers: Město pod palmami z belle époque	265
„Sanary-sur-Mer, hlavní město německé literatury“	279
Cisterciácký řád – přísné reformy a prostá architektura	296
Vína „Côtes de Provence“	301
Lanýže – „černé diamanty“ Provence	310
Rakety a plutonium – jak si Horní Provence vydělává peníze	316
Levandule proti útěku z venkova	320
„Les Alpes de Lumière“ – ochrana a výzkum Horní Provence	325
„L'Affaire Dominici“ v Lurs	328
„Pieds et Paquets“ – specialita s prsty u nohou	331

Seznam map

Azurové pobřeží a vnitrozemí	přední obálka
Poloostrov Saint-Tropez	222
Hyères a poloostrov Giens	264
Oblasti pěstování vína	300

Plány měst:

Staré město Nice (Vieille Ville)	92
Monako	120
Menton	129
Cannes	158
Antibes	174
Grasse	189
Fréjus	192
Saint-Raphaël	199
Saint-Tropez	214
Toulon	258
Manosque	315
Nice	zadní obálka

Atlas:

Východ Azurového pobřeží	II
Alpes Maritimes (Přímořské Alpy)	IV
Západ Azurového pobřeží	VI
Var a kaňon řeky Verdon	VIII
Haute Provence (Horní Provence)	X
Antibes	171
Cap d'Antibes	176
Biot	177
Villeneuve-Loubet	178
Cagnes-sur-Mer	179
Saint-Paul-de-Vence	180
Vence	183
Gorges du Loup (kaňon řeky Loup)	185
Grasse	188
Fréjus	191
Saint-Raphaël	197
Po Corniche d'Or do Cannes	201
Pohoří Estérel	203
Kraj Fayence	205

**Saint-Tropez
a pohoří Maures****209**

Přehled	210
Saint-Tropez	210
Poloostrov Saint-Tropez	220
Port Grimaud	227
Sainte-Maxime	228
Plan-de-la-Tour	229
Les Issambres	230
Roquebrune-sur-Argens	230
Massif des Maures	231
Cogolin	233
Grimaud	235
La Môle	236
Collobrières	237
Kartuziánský klášter Chartreuse de la Verne	239
La Garde-Freinet	243
Pobřeží na západ od Saint-Tropez	244
La Croix-Valmer	245
Cavalaire-sur-Mer	246
Le Rayol-Canadel	247
Le Lavandou	250
Bormes-les-Mimosas	251

**Toulon a západ
Azurového pobřeží****255**

Přehled	256
Toulon	256
La Seyne-sur-Mer	262
Hyères-les-Palmiers	263
Poloostrov Giens	268
Îles d'Hyères (Hyerské ostrovy)	270
Six-Fours-les-Plages	277
Sanary-sur-Mer	278
Bandol	282
Okolí Sanary a Bandolu	283
Saint-Cyr-sur-Mer a Les Lecques	285

V srdci Varu**287**

Přehled	288
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	288
Brignoles	291
Correns	293
Varages	294
Carcès a jeho jezero	295

Lorgues	298
Les Arcs-sur-Argens	299
Draguignan	303
Tourtour	306
Cotignac	307
Sillans-la-Cascade	308
Aups	308

**Horní Provence
a kaňon řeky Verdon****313**

Přehled	314
Manosque	314
Plateau de Valensole	317
Forcalquier	318
Okolí Montagne de Lure	324
Klášter Ganagobie	326
Lurs	327
Sisteron	328
Digne-les-Bains	330
Gréoux-les-Bains	332
Quinson	334
Riez	334
Moustiers-Sainte-Marie	336
Kaňon řeky Verdon	338
Castellane	340

Přílohy**343**

Literární tipy	344
Malá pomoc s francouzštinou	346
O autorce	348

Rejstřík**349****Mapová část****I–XIV**