

Obsah

Úvod 6

I. ČÁST:

ALTERNATIVNÍ MEDICÍNA

1. CO JE TO ALTERNATIVNÍ MEDICÍNA 10

Pojetí zdraví a nemoci v alternativní léčbě 11

Nepodceňujme stres 13

Historie 16

Jak to funguje 18

3. BACHOVY KVĚTOVÉ ESENCE 20

Historie 20

Jak to funguje 21

4. REIKI 22

Historie 22

Jak to funguje 23

5. AKUPRESURA A MOXOVÁNÍ 26

II. ČÁST:

9 ALTERNATIVNÍ LÉČEBNÉ METODY V LÉČBĚ KOČEK: JAK NA TO 29

6. JAK MOHOU METODY ALTERNATIVNÍ LÉČBY POMOCI VAŠÍ KOČCE 30

Reflexní masáž 30

Další metody 32

7. NAJDĚTE SI SPRÁVNÉ MÍSTO A ČAS 34

Naladte se na léčebné sezení 37

Najděte správné rozpoložení své kočky 38

Jak často a jak dlouho působit? 40

Kontraindikace aneb Kdy se některým metodám vyhnout 40

8. CO BYSTE MĚLI ZNÁT, NEŽ ZAČNETE 44

Reflexní terapie 45

Jak velkým tlakem působit? 47

Jak dlouho masírovat? 47

Techniky přitlaku 48

Reflexní masáž uší 53

Reflexní masáž obličeje 55

Reiki 58

Akupresura a moxování 60

Moxování 64

Bachovy květové esence 65

Seznam Bachových květových esencí používaných pro léčbu koček 68



III. ČÁST:

LÉČBA KOČIČÍHO TĚLA A DUŠE ALTERNATIVNÍMI METODAMI 77

9. NEJČASTĚJŠÍ TĚLESNÁ ONEMOCNĚNÍ KOČEK 78

Poruchy imunitního systému	79
Alergie	80
Astma	83
Onemocnění pohybového ústrojí	84
Osteoartritida	84
Hormonální poruchy	88
Nadměrná činnost štítné žlázy (Hypertyreóza)	88
Diabetes	90
Zrak	93
Sluch	94
Srdeční onemocnění	96
Trávicí a zažívací obtíže	99
Žaludeční nevolnost a zvracení	99
Nechutenství	101
Průjem	103
Zácpa	105
Vylučovací ústrojí	107
Onemocnění močových cest a měchýře	107
Onemocnění ledvin	111
Rozmnožovací ústrojí	113
Zotavování po nemoci	116
Operace	117
Paliativní péče	119

10. PSYCHICKÉ PORUCHY U KOČEK 121

Úzkost	126
Deprese	127
Fobie	129

IV. ČÁST:

NECHTE SE I VY ROZMAZLOVAT OD SVÉ KOČKY! 133

11. KDYŽ SE ROLE OBRÁTÍ 134

Dojděte si na „infrazvuk“,...	134
...nechte se namasírovat...	135
...a nakonec si dopřejte terapii teplem!	136

12. FELINOTERAPIE 137

Výhody terapie s kočkou	139
Jaká kočka se hodí pro felinoterapii?	140
Jak felinoterapie pomáhá	142

CO MĚ NAUČILY KOČKY 145

POUŽITÁ (A DOPORUČENÁ) LITERATURA 149

REJSTŘÍK 151

