

Obsah

Úvod	9
Kapitola 1 – Na začátku byl oheň	15
1. Lovci, sběrači a první zemědělci	17
2. Jak se lidé učili vařit ve starověku	27
3. Kořeněná kuchyně středověku	30
4. Renesanční kuchyně a co jsme si přivezli z Ameriky	35
5. Vláda rozumu v kuchyni	40
6. Jak se jídlo začalo vyrábět v továrnách	43
7. Jídlo jako průmyslový výrobek	45
Kapitola 2 – Proč jíme to, co jíme, a nejíme to, co nejíme	47
1. Trocha teorie nikoho nezabije	50
2. Proč jíme to, co jíme, a nejíme to, co nejíme	55
Kapitola 3 – Jídlo v náboženství: Dej nám chléb náš vezdejší	73
1. Mýty, rituály, tabu a symboly	77
2. Stravovací náboženské střípky	87
Kapitola 4 – Proč nám chutná to, co nám chutná?	95
1. Hledání ztracené chuti	99
2. Proč nám chutná to, co nám chutná?	106
3. Jak se mění chuť	114
Kapitola 5 – Jídlo na cestách	119
1. Jaké byly a jsou cesty jídla?	121
2. Odkud pochází to, co jíme?	131
3. Cesty koření	138
4. Svět jako velký supermarket	143
Kapitola 6 – Jsme to, co jíme?	145
1. Co o nás říká jídlo?	151
2. Společně u stolu, nebo sami u počítače?	156
3. Ženy a muži a jídlo	159
4. Jídlo jako dědictví po předcích	161
Kapitola 7 – O gastronomii	171
1. Stolování a stolničení	174
2. Umění restaurátérství	186
Kapitola 8 – Co budeme jíst, až všechno sníme?	197
1. Výlet do historie	202
2. Kořeny současné krize ve stravování	206
3. Hledání „čistého“ jídla	211
4. Co budeme jíst?	218
Literatura a zdroje	231