

OBSAH

Předmluva	9
Dálkové trasy ve světě – historie a současnost	10
Turistické stezky v České republice	11
Via Czechia – Jižní stezka	12
Jak stezku absolvovat	15
Moravskoslezské Beskydy	18
1. etapa – Přeš Jablunkovské mezihoří k prvním vrcholům Beskyd	22
2. etapa – Hraniční stezkou přes nejvýchodnější tisícovku	26
3. etapa – Hřebenem Zadních hor	30
Javorníky	34
4. etapa – Nejhezčí česko-slovenskou hřebenovkou	38
5. etapa – Divočinou i kulturní krajinou Valašska	42
Bílé Karpaty	46
6. etapa – Mezi Lyským a Vlárským průsmykem	50
7. etapa – Karpatskými lesy přes hřeben Javorníků	54
8. etapa – Traverz Velkého Lopeníku	58
9. etapa – K místům setkávání Čechů a Slováků	62
10. etapa – Nejkrásnějšími orchidejovými loukami	66
Dolnomoravský úval	70
11. etapa – Krajem jižního Slovácka	74
12. etapa – Po stopách historie Velké Moravy	78
13. etapa – Přeš Lednicko-valtický areál na Pálavu	82

Mikulovská vrchovina a Dyjskosvratecký úval	86
14. etapa - Přes vápencová bradla Pálavy	90
15. etapa - Mezi obyčejnými vesnicemi středního Podyjí	94
16. etapa - Kolem památek a vinogradů Znojemska	98
Českomoravská vrchovina	102
17. etapa - Národním parkem Podyjí	106
18. etapa - Po hradech a zámcích kolem Vranovské přehrady	110
19. etapa - V nejzápadnějším výběžku Jihomoravského kraje	114
20. etapa - Přes moravský Montserrat do Slavonic	118
21. etapa - Krajinou České Kanady	122
22. etapa - Na pomezí Vysočiny a Třeboňska	126
Třeboňská pánev	130
23. etapa - Půvabnou krajinou Třeboňska	134
Novohradské hory a Novohradské podhůří	138
24. etapa - Terčíným údolím do Novohradských hor	142
25. etapa - Kolem klauzurových rybníků a zaniklých skláren	146
26. etapa - Povodím Horní Malše po Zemské cestě	150
27. etapa - K jižnímu pólu České republiky	154
Šumava	158
28. etapa - K nejvýše položenému hradu Česka	162
29. etapa - Podél Schwarzenberského kanálu	166
30. etapa - Na nejvyšší horu české části Šumavy	170
31. etapa - Po stopách zaniklých obcí Šumavy	174
32. etapa - Krajem Karla Klostermanna	178
33. etapa - Nejhezčí rozhled Šumavy	182

34. etapa - K nejmenšímu jezeru Šumavy	186
35. etapa - V lesích Královského hvozdu	190
Všerubská vrchovina	194
36. etapa - Mezi Šumavou a Českým lesem	198
Český les	202
37. etapa - Přes nejvyšší vrchol Českého lesa	206
38. etapa - Hlubokými lesy Kolowratů	210
39. etapa - Českoleským pustoprázdnem	214
40. etapa - Domovem čápa černého	218
41. etapa - Přes Dyleňský les	222
Smrčiny a Chebská pánev	226
42. etapa - Krajem sopek a minerálních pramenů	230
43. etapa - Ašským Švýcarskem	234
44. etapa - Přes nejzápadnější rozhledny Česka	238