

O B S A H :

Číslo.	Strana
1. Třebechovice - Bědovice	4
2. Blešno - Svinary - Hrázka	5
3. Blešno - Lesy Zelený Kopec - Dehetník - Spálený kopec a Habřina	6
4. Štěnkov	7
5. Běleč	7
6. Hrázka - Bělečko - Třebechovice nebo Bělč .	8
7. Opatovice - Vysoká n. L. - Kopec sv. Jana .	9
8. Všestary - Žižkův stůl - Libčany - Lhota pod Libčany	11
9. Bojiště z r. 1866	12
10. Hořice	13
11. Dobřenice	16
12. Libčany	17
13. Nechanice a Hrádek	18
14. Poděbrady	20
15. Velichovky	22
16. Jaroměř a Josefov	23
17. Údolí Krabčické	24
18. Kuks a Betlem	25

19. Králové Dvůr	27
20. Mariánské lázně - Zvičina	28
21. Bílá Třemešná - Těšnovská přehrada - Marián- ské lázně	30
22. Lázně v Mostku - Zvičina - Mariánské lázně .	30
23. Pecka	31
24. Česká Skalice - Ratibořické údolí	31
25. Česká Skalice - Ratibořické údolí - Olešnice	34
26. Bohdaneč	34
27. Kunětická Hora - Pardubice	36
28. Chrudim	41
29. Slatiňany	44
30. Slatiňany - Rabštejnek	44
31. Třebechovice - Vys. Újezd - Klášter - Bědovice	45
32. Rychnov n. Kn. - Studánka	46
33. Rychnov n. Kn. - Studánka - Něm. Rybná- Vamberk	48
34. Rychnov n. Kn. - Liberk - Studánka	48
35. Údolí Alby	49
36. Vamberk - Zdobnické údolí	50
37. Litice - Potštejn	51
38. Kostelec n. Orl. - Na Kostelu - Potštejn . . .	54
39. Litice - Potštejn - Hájek - Horákův dub nebo Sopotnice	56
40. Litice - Potštejn - Modlivý Dol - nebo Kaprad'	57
41. Žamberk - Litice - Potštejn	58
42. Rychnov n. Kn. - Studánka - Něm. Rybná - Litice	58
43. Potštejn - Brandýs n. Orl.	59

44.	Žamberk - Kunvald	59
45.	Kyšperk - Žampach - Lanšperk	61
46.	Žamberk - Klášterec - Čihák - Mladkov	62
47.	Žamberk - Klášterec - Čihák - Kyšperk	63
48.	Jablonné n. Orł. - Suchý Vrch - Lichkov	64
49.	Hořice - Kaple P. Marie Hlohové - údolí - Bystřice	65
50.	Vys. Újezd - Dubový les u Vranova	66
51.	Opočno	67
52.	Údolí Dřízna - Opočno	68
53.	Opočno - Skalka	68
54.	Dobruška - Skalka	69
55.	Nové Město - Rezek	70
56.	Nové Město - Údolí Klopotovské	72
57.	Nové Město - Peklo	72
58.	Náchod - Běloves	73
59.	Náchod - Dobrošovská skála - Peklo - Václavice	77
60.	Náchod - Peklo - Frymburk	78
61.	Police n. M. - Hvězda - Broumov	78
62.	Dědov nebo Teplice - Skály - Ostaš - Hvězda	81
63.	Náchod - Chudoba	83
64.	Teplické a Adršpašské skály	84
65.	Hronov	86
66.	Bílá Třemešná - Těšňovská přehrada - Lázně Mariánské - Zvičina	86
67.	Zvičina - Miletínské lázně	87
68.	Zvičina - Miletínské lázně - Miletín - Hořice	88

69.	Zvičina - Bělohrad	88
70.	Vel. Borovnice - Pecka - Bělohrad	89
71.	Stará Paka - Nymburk - Bradlec	89
72.	Česká Skalice - Chválkovice	91
73.	Červený Kostelec - Ratibořice - Č. Skalice	92
74.	Malé Svatoňovice - Jestřebí hory	93
75.	Hostinné - Forstbad	94
76.	Trutnov - Janské lázně	95
77.	Semily - Kozákov	96
78.	Železný Brod - Riegrova stezka - Semily	97
79.	Turnov - Hlavatice - Valdštejn - Hrubá Skála - Sedmihorky	98
80.	Trosky - Hrubá Skála - Sedmihorky	100
81.	Malá Skála - Vranov - Frýdštejn - Kopanina	101
82.	Malá Skála - Sokol - Kalich - Besednice - Turnov - nebo Besednice - Zbiroh - Turnov	102
83.	Bohdaneč - Rybníky Skříň a Rozhrna	103
84.	Slatiňany - Rabštejnek - Vildštejn - Oheb - Vápenný Podol	104
85.	Chrast - Luže - Chloumek - Košumberk	105
86.	Skuteč - Rychmburk - Košumberk - Chloumek - Luže - Chrast	107
87.	Chotěboř - Údolí Doubravky	108
88.	Choceň - Brandýs n. Orł.	109
89.	Ústí n. Orł.	111
90.	Blánsko - Kateřinská a Punkviny jeskyně - Macoča	112
91.	Vysoké Mýto - Vraclav - Lázně sv. Mikuláše	114

92. Litomyšl	116
93. Mlázovice - Bělohrad	117
94. Jičín - Prachovské skály	118
95. Jičín - Valdice - Železnice	120
96. Lomnice n. Popelkou - Tábor - Železnice .	121
97. Choltice	122
98. Heřmanův Městec	122
99. Kutná Hora - Sedlec	123
100. Čáslav - Žleby	126
Dodatek: Výlety do Orlic, hor a na Krkonoše	129

ZKRATKY:

Pr. pravý, **l.** levý, **j.** jih, jižně, **sev.** sever, **se-**
verně, **vých.** východ, východně, **záp.** západ, zá-
padně.

