

Obsah

| | |
|--------------------------------|---|
| Slovo editora - - - - - | 9 |
|--------------------------------|---|

I. TK v systému péče o drogově závislé

| | |
|--|----|
| 1. TK v systému služeb pro uživatele návykových látek – J. Radimecký (přístupy v léčbě uživatelů NL ve světě a v Česku a místo TK v protidrogových službách) - - - - - | 12 |
| <i>Poznámky, literatura</i> - - - - - | 16 |
| 2. Klientela TK – P. Jeřábek (charakteristika klientely TK vzhledem k etiologii závislosti a osobnostní charakteristiky klientů vyšetřovaných autorem Rorschachovou metodou v PL Bílá Voda) – | 18 |
| <i>Literatura</i> - - - - - | 28 |
| 3. Filosofie léčby – M. Richterová-Těmínová (ideové zázemí léčby v TK s ohledem na historické prameny) - - - - - | 31 |
| <i>Literatura</i> - - - - - | 34 |
| 4. Cíle léčby – M. Richterová-Těmínová (diskuse nad možnými a dosažitelnými cíly léčby) - - - - - | 35 |
| 5. Etika práce v TK – D. Adameček (etické otázky léčby, kodex) – | 38 |
| <i>Poznámky, literatura</i> - - - - - | 39 |
| 6. Vzájemná spolupráce TK – A. Kuda (popis dosavadní 8-leté spolupráce TK v rámci A.N.O.) - - - - - | 40 |
| 7. Vnější podmínky fungování TK a její financování – M. Berdychová (legislativní rámec a jeho vývoj, v němž jsou TK provozovány, problematika neziskového sektoru) - - - - - | 42 |
| 8. Kontrolní mechanismy – J. Radimecký (formy a nástroje kontroly efektivity vynakládaných prostředků na provoz TK) - - - - - | 49 |
| <i>Poznámka, literatura</i> - - - - - | 56 |

II. Prostředí terapeutické komunity

| | |
|--|----|
| 1. Zázemí TK – J. Sobotka (význam a popis zázemí v česko-moravských TK včetně významu bezdrogového prostředí) - - - - - | 60 |
| <i>Poznámky</i> - - - - - | 63 |

| | |
|---|----|
| 2. Hierarchie a demokracie – A. Kuda (význam uspořádání TK a rozbor způsobu rozhodování) – – – – – | 64 |
| <i>Poznámky</i> – – – – – | 67 |
| 3. TK a místní komunita – M. Berdychová (význam začlenění TK do regionu a související aspekty či problémy) – – – – – | 68 |

III. Terapeutické metody

| | |
|--|-----|
| 1. Profily TK pro drogově závislé – K. Kalina (charakteristika účinného profilu TK a výsledky autorova výzkumu dokreslujícího prolínání amerického a evropského modelu v českomoravských TK) – – – – | 72 |
| <i>Poznámky, literatura, přílohy 1, 2, 3</i> – – – – – | 75 |
| 2. Pravidla TK. | |
| a. Klíčová pravidla a režim – J. Broža (význam hlavních pravidel a režimu pro léčbu v TK) – – – – – | 82 |
| <i>Poznámky</i> – – – – – | 90 |
| b. Fáze komunitního programu a způsob přijetí do TK – D. Adameček (popis fází programu, jejich charakteristika a cíle) – – – – – | 91 |
| <i>Poznámky, literatura</i> – – – – – | 96 |
| c. Denní program – G. Mahrová (struktura a rytmus denního programu) – – – – – | 96 |
| <i>Poznámky</i> – – – – – | 99 |
| 3. Péče o každodenní chod komunity – G. Mahrová (význam sebeobslužných činností v TK) – – – – – | 100 |
| <i>Poznámky</i> – – – – – | 102 |
| 4. Rituály TK – Š. Čtrnáctá (popis a význam rituálů v životě TK) – | 103 |
| <i>Literatura</i> – – – – – | 107 |
| 5. Terapeutické programy – – – – – | 108 |
| a. Skupinové terapie – P. Nevšímal (formy skupinové práce a psychoterapie v TK) – – – – – | 108 |
| <i>Literatura</i> – – – – – | 116 |
| b. Specifické skupinové techniky – – – – – | 117 |
| 1. Neverbální techniky – V. Křesadlová (význam a možnosti práce s nonverbalitou) – – – – – | 117 |
| 2. Arteterapie – P. Doležalová (užití a možnosti arteterapie v TK) – – – – – | 120 |
| <i>Literatura</i> – – – – – | 126 |
| 3. Holotropní dýchání – S. Kudrle (využití HD v terapii v TK Němčice) – – – – – | 126 |

| | | |
|-----|---|-----|
| c. | Individuální terapie – P. Nevšímal (formy a cíle individuální terapie a individuální práce klientů v TK) – – – – – | 130 |
| | <i>Literatura, přílohy 1, 2</i> – – – – – | 134 |
| d. | Programy pro rodinné příslušníky – J. Radimecký (význam a způsoby práce s bližními klientů) – – – – – | 136 |
| | <i>Literatura</i> – – – – – | 148 |
| e. | Zdravotní péče – P. Nevšímal (aspekty zdr. péče o klienty v TK) – – – – – | 150 |
| | <i>Literatura</i> – – – – – | 153 |
| f. | Sociální práce – P. Makovská-Dolanská (způsoby a cíle sociální práce v TK) – – – – – | 153 |
| g. | Volný čas – M. Kostka (nakládání s volným časem v TK) – – | 159 |
| | <i>Poznámky, literatura</i> – – – – – | 167 |
| h. | Zátěžové programy – M. Rataj (význam a praxe zátěžových programů) – – – – – | 167 |
| ch. | Keramika – V. Křesadlová (léčebný efekt tvůrčího procesu v rámci keramiky) – – – – – | 170 |
| i. | Společné programy TK v ČR – – – – – | 173 |
| | 1. <i>Olympiáda TK</i> – M. Rataj – – – – – | 173 |
| | 2. <i>Kulturfest</i> – V. Křesadlová – – – – – | 175 |

IV. Psychoterapeutický proces v terapeutické komunitě

| | |
|---|-----|
| – K. Kalina (individuální a skupinový charakter a jednotlivé činitele terapeutického procesu) – – – – – | 177 |
| <i>Poznámky, literatura</i> – – – – – | 188 |

V. Terapeutický tým

| | |
|--|-----|
| 1. Složení terapeutického týmu – J. Broža (složení ter. týmu s ohledem na osobnostní dispozice a profesní zázemí) – – – – – | 192 |
| <i>Poznámka</i> – – – – – | 199 |
| 2. Vzdělávání pracovníků TK – M. Frouzová (historický exkurz do problematiky vzdělávání ve světě a v ČR a nejdůležitější okruhy vzdělávacího procesu) – – – – – | 200 |
| <i>Literatura</i> – – – – – | 217 |
| 3. Manuál supervize TK – M. Frouzová (kontrakt, způsob a techniky poskytování supervize) – – – – – | 218 |
| <i>Literatura</i> – – – – – | 222 |
| 4. Případová studie supervize TK – M. Frouzová (popis vlastní zkušenosti s vývojem supervize v TK) – – – – – | 223 |

VI. TK ve specifických podmínkách

1. **TK v podmínkách psychiatrické léčebny – J. Dvořáček**
(možnosti aplikace modelu TK v PL a její limity) – – – – – 240
Literatura – – – – – 246
2. **TK pro adolescenty – P. Kabátková**
(možnosti léčby dospívajících a její aspekty v TK) – – – – – 247
Žkratky, literatura – – – – – 261
3. **Léčba závislosti na drogách matek s dětmi v TK – P. Hanzal – –** 263
(specifika programu TK Sananim Karlov)
4. **Duální diagnózy – P. Nevšimal (možnosti léčby klientů**
s duální dg. v TK a její limity) – – – – – 273
Poznámka, literatura – – – – – 281

VII. Efektivita a budoucnost TK

1. **Úspěšná léčba v TK pro drogově závislé a její předpoklady,**
kvantitativní a kvalitativní hlediska – K. Kalina (výsledky, kritéria
a prediktory úspěšné léčby) – – – – – 284
Poznámky, literatura – – – – – 291
2. **Budoucnost TK – M. Frouzová (možné osudy TK pro drogově**
závislé v kontextu společenského vývoje) – – – – – 294

Přílohy (Základní informace pro klienty užívané v TK Magdaléna)

- Pravidla v terapeutické komunitě – – – – – 304
Obsah léčebných fází a přestupy – – – – – 305
Odpovědnostní funkce – – – – – 307
Program týdne – – – – – 310
- Autoři** – – – – – 312
- Adresář TK** – – – – – 317