

# Obsah

## Úvod / 7

### 1/ Příklady komplexního přístupu k léčbě bolesti / 15

a) Tělesná bolest / 15

b) Bolest sociálně-psychicko-duchovní / 16

Bolest převážně sociální / 16

Psychická bolest / 19

Bolest duchovní / 19

### 2/ Projevy vnitřního zápasu člověka s nemocí / 36

a) Fáze šoku / 37

b) Fáze popírání / 38

c) Fáze hněvu a agrese / 40

d) Fáze smlouvání / 43

e) Fáze deprese / 50

f) Fáze smíření / 57

### 3/ Hospicová péče a volání po eutanazii / 61

### 4/ Péče o kvalitu života / 68

a) Podporovat tvůrčí schopnosti pacientů / 68

b) Nabízet nemocným prožitkové hodnoty / 69

c) Oživovat vztahové hodnoty / 70

d) Zaujmout pozitivní postoj ke své nemoci –  
postojové hodnoty / 70

5/ Doprovázení umírajících / 72

6/ Péče o rodinu a pozůstalé / 74

7/ Domácí hospicová péče / 80

8/ Svědectví členů multidisciplinárního týmu / 84

9/ Čemu jsme se při hospicové péči naučili / 150

Poděkování / 158