

OBSAH

ROZHOVOR

Josef IX. 4

NAŠE PŘÍRODA

Sýkora modřinka 7

CESTOVÁNÍ

Luxus Dubaje aneb Co dokáže ropa 8

TIP NA VÝLET

Vysočina za polárním kruhem 10

PORTRÉT

Setkání s Janem Vodňanským 12

ŽIVOTY SLAVNÝCH

Destinnová čili božská Ema 15

NAŠE ZAHRADA

Kulkas zamiolistý 16

POZVÁNKA

Víra, naděje a láska aneb Nejen za příběhy kočárů 17

RETRO OKÉNKO

Doba sličných cyklistů 20

RECEPTÁŘ

Z kuchařského sešitu (2. díl) 22

ZDRAVÍ

Desatero pro lepší spánek 24

KOSMETIKA

Šťavnaté léto díky novým parfémům 25

PORADNA

Ortodontická poradna 26

PORADNA

3 mýty o estetické medicíně 27

ČTENÍ PRO VÁS

Pod křídly Mosadu 29