

Neutralizují nervozitu...

řiká Michel Odent, jeden z nejvýznamnějších průkopníků hnutí za přirozený porod, s nímž jsme se setkali v Mnichově na mezinárodní konferenci o etnomedicině, kde také přednášel. Společně s tímto francouzským chirurgem jsme se zamýšleli nad tím, nakolik je ženě přítomnost muže u porodu prospěšná.

◀ Strana 7

Volba ženy: císařský řez



Strany 8–9

Kaleidoskop

Strany 10–13 ▶

Země tradic a přírodních krás

„Poprvé jsem Vietnam navštívila v roce 1988,“ píše autorka reportáže Jana Arcimovičová a dodává, „tenkrát tam nebyli skoro žádní turisté, zato dnes si tu podávají ruce baťožkáři celého světa, kterým učarovaly zdejší náboženské a kulturní tradice, kuchyně a malebná příroda.“

◀ Strany 14–15

Ledviny – životodárná čistička

Podle Číňanů jsou ledviny paralelou vody, elementu spojeného s nevědomím, tajemstvím a mysterií. V příspěvku Kateřiny Drmlové představují pramen esenciální energie; pokud jsou oslabené, trpí i ostatní orgány, jimž vysychá zdroj životodárné látky.

Strana 17

Dubnové podvečery v klubu Vagon



Strana 16

Fotosoutěž čtenářů

V minulých číslech jsme vám slíbili, že uveřejníme další z vašich fotografií a prozradíme vám vítěze naší každoroční soutěže *S REGENERACÍ nejvyš, nejdál a nejzajímavěji*. Tři z vás, které jsme se po dlouhém zvažování rozhodli odměnit, získají od redakce knižní dárek. Zajímá-li vás, patříte-li mezi odměněné právě vy, nalistujte si stránku 16.

Strany 18–22 ▶

Z historie zenového buddhismu u nás

Začátky aktivního zájmu spadají do 70. let a souvisejí se cvičení jógy, která tehdy byla ovšem jen tělocvičnou disciplínou. První průkopníci tohoto zájmu byli spíše intelektuálního zaměření, praktici se objevili až na sklonku 80. let. Jedním z nejvýznamnějších propagátorů zenového přístupu k životu je Vlastimil Marek.

Strany 24–25

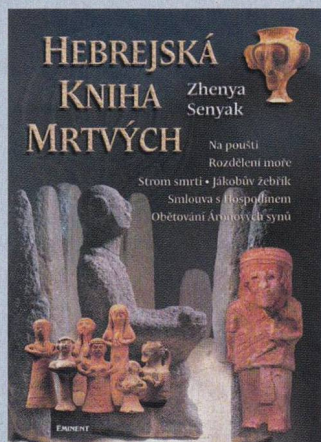
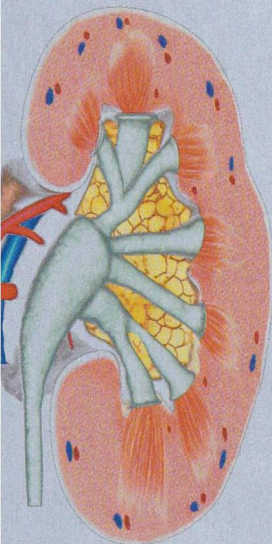
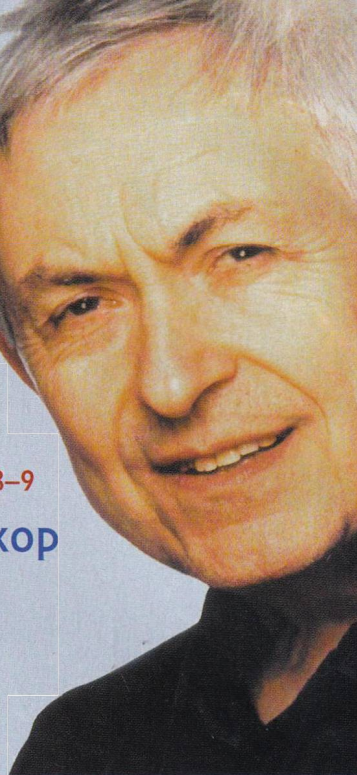
Nejen o zrození, smrti a reinkarnaci

◊ expanzi reinkarnační teorie a mnoha dalších otázkách s patriarchou Církve čs. husitské ThDr. Janem Schwarzem.

◀ Strany 26–27

Příběh Hebrejské knihy mrtvých

Po tisíciletí provází lidstvo zvláštní typ literatury. Knihy přinářející popis záhrobí, zázvěti, Hádu, barda – jinými slovy říše mrtvých, říše nevětených duchů, a osudy duše, která opustila fyzické tělo. Tento měsíc vychází další z nich: Hebrejská kniha mrtvých.





ALE NO TAK! MY POTOMCI KELTŮ SE PŘECE NEBUJEME VZÁJEMNĚ BUZEROVAT!

Strany 42–43

Bolesti v oblasti křížové páteře

Techniky tradiční čínské masáže (4)

Harmonizující a posilující cicimek

Tradiční čínská medicína (13)

Strany 44–45

Kalendárium Jiřího Jančí

Viděno pěti

Strana 46

Nedořešená láska a nenávisť

Reflexní terapie manželů Patakyových

Strana 47

Správná výživa

Ājurvéda podle MUDr. Davida Freje

Strany 48–49

Čteme ve hvězdách

Hvězdy v hudbě • Astroporadna

Strana 50

Poradna pro ženy

Onkologická poradna

Strana 52

Jack Houck poprvé v ČR

Strana 53

Obrázek pro třetí oko

Škola psychotroniky Ing. Schröttera

Strana 54

Psychotronická poradna Jana Hnilici

Strana 55

Rady bylináře Pavla: Kotvičník zemní

Strana 56

Reflexe očima Jiřího Kuchaře

Strany 58–59

Tipy pro vás

Strana 60

Fejeton Jiřího Kuchaře



Strana 38

Kouzlo čajového stromu

Aromaterapie Zbyňka Šedivého

Strana 39

Psychologická poradna

Okénko Jitky Vodňanské

Strana 40

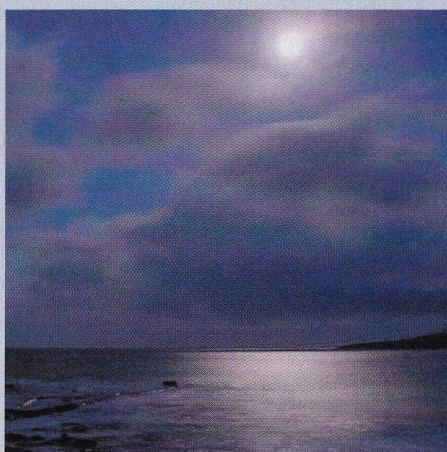
Dalila – kaše naslano i sladko

Vegetariánská strava Jana Hlaváčka

Strana 41

Renata Herber: Biorytmy

Vaříme z plevle



Strany 28–29

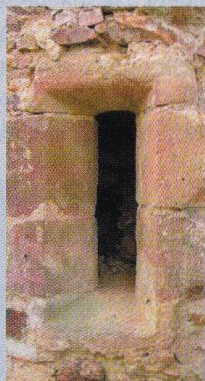
Jak se co dělá

Pleteme košík na houby, piknik i pro okrasu

Strany 30–31

Posvátná hora boha stád

Ve středních Čechách, obzvláště na Berounsku, existuje řada míst, která svým jménem souvisí s dávnými náboženskými dějinami, po nejvíce keltskými. Nad obcí Kublovem se vypíná zdaleka viditelný kopec, jehož název je skutečně neobvyklý – Velíz.



Strany 32–33

O smyslu a principu nemoci

Celostní medicína MUDr. Jonáše

Strana 34

Vědomí posvátnosti

Zamyšlení Václava Vokolka

Magická pupava

Od slovenských přispěvatelů

Strana 35

Urinoterapie: Moč – voda života

Strany 36–37

Výročí narození S. Hahnemanna

Světlem homeopatie (12)

PŘIPRAVUJEME

- Máj je lásky čas. O lásce v tantře a o tantře v lásce podle Eduarda Seley.
- Kolumbijský lékař F. A. Ramiréz: Způsoby léčby praobyvatel Kolumbie a liána smrti.
- Svátek Vesak a Buddhovy narozeniny ● Nová rubrika Pavla Turnovského: Lunární horoskop ● Ještě jednou ke knize Lva Tygra Černé tajemství Karla IV ● Jiří Kuchař: 60 let od konce války