

## O moudrosti, síle a dobré vůli

hovoří kolumbijský lékař, léčitel a hledač rovnováhy Fabio Ramírez. Byl žákem známého šamana Isaysase Mavisoye, který jej zasvětil do tajů rostlin a obřadů. Fabio Ramírez se snaží propojovat tradiční indiánské způsoby léčby a šamanské rituály s výtěžky moderní medicíny.

Strana 7

**Finále čtenářské soutěže:  
S REGENERACÍ nejvyš, nejdál a nejzajímavěji**

Strany 8–9

**Kaleidoskop: Květnová výročí**

◀ Strany 10–13

## Svátek Vesak v Malajsii: Buddhovy narozeniny

Mezinárodní uznání svátku Vesak, který připadá na 26. 5., je symbolickým gestem uznání služby, kterou Buddhovo učení prokazovalo lidstvu v průběhu uplynulých 2500 let s důrazem na mír, soucit a toleranci. Počínaje rokem 2005 jsou Buddhovy relikvie uloženy v hlavním sídle OSN v New Yorku a pro veřejnost jsou zpřístupněny pouze v tento slavnostní den.

Strany 14–15



## Bruselský Leonardo

Wolf-Dieter Storl, německý etnobotanik a spisovatel, připomíná ve své knize *Zahrada jako mikrokosmos* slavný pokus belgického alchymisty

Jeana Baptisty van Helmona.

Strany 16–17

**Kaleidoskop zajímavostí  
z domova i ze světa**

Strany 18–21 ►

## Druhá světová válka: Okultní bitva v kulisách světa

Muž na fotografii významnou měrou pomohl USA vyhrát »závod o Měsíc«. Dvacet šest let před přistáním Apolla 11 oznámil Adolfu Hitlerovi, že jeho rakety V2 létají až do stratosféry. Vůdce z obavy o narušení éterických vrstev Země nařídil Werneru von Braunovi zastavit na půl roku přípravu projektové dokumentace, což patrně rozhodlo o výsledku druhé světové války.

Strany 22–24

## Dornova metoda: Jak léčí záda napravovači kostí

„Je to jemná manuální technika, která se nezabývá svaly, ale přímo posunutými kostmi nebo obratli,“ uvádí Zuzana Prouzová, expertka na tuto metodu pro Českou republiku.

Strana 25

**Jak se co dělá:  
Nevyzpytatelné savování**

◀ Strany 26–30

## Tantra aneb Cesta k nadosobní lásce

Jedním ze zákonů vesmíru je dualita. Lze ji pozorovat všude kolem nás. Cesta od ní k transcendentu je podstatou každé autentické duchovní cesty a výjimkou není ani tantra, jež má stejné předpoklady i cíl. Spojení dvou principů – mužského a ženského – vede k návratu do původního stavu, ke spojení s absolutnem (Bohem).







NEPOVÍDEJTE! VY TAKY BOJUJETE ZA VLAST, PRAVDU, IDEÁLY, RODINU? TO JE NĚJAKÉ NEDOROZUMĚNÍ!

Strana 47

### Podstatné je, kdy a jak jíme

Ājurvéda podle MUDr. Davida Freje

Strana 48

### Pohyblivé svátky

z pera astrologa Pavla Turnovského  
**Astropradna**

Strana 50

### Poradna pro ženy Onkologická poradna

Strany 52–53

### Dvoustrana Ing. J. Schröttera

Harmonický domov  
Obrázek pro třetí oko  
Škola psychotroniky

Strana 54

### Psychotronická poradna

Dotazy zodpovídá Jan Hnilica

Strana 55

### Rady bylináře Pavla

Strana 56–57

### Reflexe Jiřího Kuchaře

Strany 58–59

### Tipy REGENERACE

Strana 60

### Palce vzhůru!

Fejeton Jiřího Kuchaře

Strana 61

### Návrat kamenného ochránce Co se lásky týče...

Poslední slovo Heleny Šalátové

Strana 32

### Muškat Madagaskaru

Aromaterapie Zbyňka Šedivého



Strana 33

### Život jako hra na zločin a trest

Psychologická poradna

### Okénko Jitky Vodňanské

Strany 34–35

### MUDr. J. Jonáš: V zajetí psychiky

Seriál o celostní medicíně

Strany 36–37

### Pod taktovkou vnitřních hodin a přírody

Životní rytmy podle MUDr. Petra Sedláčka

Strana 38

### Od přispěvatelů ze Slovenska

○ léčitelce Agátce Sedláčkové

Strana 40

### Experimentujte i v zaměstnání

Vegetariánská strava  
Jana Hlaváčka



Strana 41

### Organismus v toku roku

Biorytmy Renaty Herber

### Vaříme z plevle

Recepty Blanky Jarošíkové

Strany 42–43

### Techniky tradiční čínské masáže

Kroužení a ohýbání uleví od bolesti

### Ploštičnik smrdutý

Čínská medicína podle Jany Arcimovičové

Strany 44–45

### Kalendárium Ing. Jiřího Jančí Fototerapeutický koutek

Strana 46

### Emoce, prapříčina nemocí

Seriál manželů Patakyových  
věnovaný reflexní terapii

## PŘIPRAVUJEME

- Salónní portrét ze začátku 2. světové války zachycuje čtenářům dobře známou legendární českou astroložku a spisovatelku, autorku tří knih, která připravila na letošní červen novinku *Tajemství proměn*. V příštím čísle s ní přineseme obsáhlý rozhovor. Jestli jste jí nepoznali, obraťte časopis vzhůru nohama. ►
- Nad tibetskou léčebnou jógou Kum Nye se zamýšlí německý cvičitel Matthias Steurich.
- Esoterická Varšava. Reportáž fotografa Igora Malijevského
- Jaromír Bosák: Jak se dostat do pohody
- Léčivé rostliny jižní Sibíře a kumysolčba



(Zoa Křížová)