



◀ Strany 4–7

Tajemství proměn a proměny v životě Zoši Kinkorové

Poutavé vzpomínání Zoši Kinkorové, která se již dlouhá léta věnuje astrologii a je autorkou knih Poselství věků, Tajemství osudu a Tajemství šťastného života. V brzké době vychází její čtvrtá kniha s názvem Tajemství proměn, kde se věnuje cyklickým jevům na zemi v souvislosti s opakujícími se kosmickými vlivy a mapuje důležité proměny a role nejrůznějších osobností.

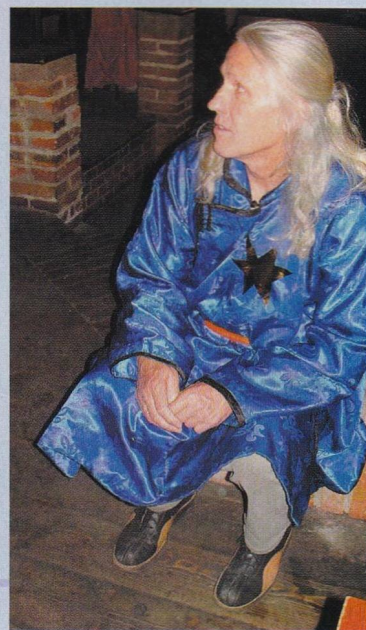
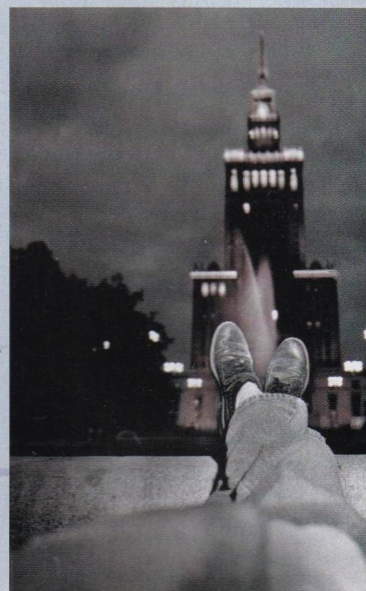
Strany 8–9

Kaleidoskop zajímavostí
Červnová výročí

Strany 10–13 ▶

Procházka neviditelnou Varšavou

V každém průvodci se dočtete, že devět desetin Varšavy bylo za války zničeno. Co ale ta zbylá desetina? Jak vypadá a kde se nachází? Vždyť je to velký kus města. O něm se ale v průvodcích téměř nic nedočtete. Přitom právě tam se ještě dají číst z omítky lidské osudy, to je to pravé místo, do něhož se otiskly duše obyvatel, jejich lidské příběhy, lásky a tragédie. To vše odhaluje fotograf **Igor Malijecký**.



Strany 14–16

Rozhovor s MUDr. Gustávem Solárem O zkratkách nejen do nebe

Psychotronice, akupunktury a přírodní medicíny se věnuje už třicet let. Na Slovensku založil první Psychotronickou společnost, Lékařskou společnost přírodní medicíny a mnoho dalších institucí, které poskytly prostor lékařům či jiným odborníkům a léčitelům.

Strana 17

Z redakce: Pozvánka do Vlašimi

Strany 20–21

Rozpaky a polemika nad knihou
Černé tajemství Karla IV.

▼ Strany 22–27

Univerzální energie

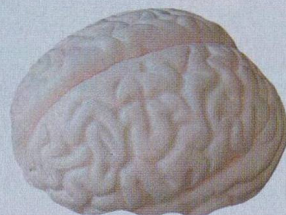
Poznání energie, jež formuje život, je základem kvantového skoku, který naši společnost ještě čeká. A přestože se práci s »duhovými energií« řada lidí prakticky věnuje, celospolečensky je pokrok v této oblasti závislý na vědě. Příspěvek **Dalibora Nováka** přibližuje konání vědců, kteří se hovorů o této tajemné energii věnovali jako první v naší civilizaci.



Strany 18–19 ▶

Holger Kalweit v Čechách

Pětatřicet vyvolených čtenářů REGENERACE se zúčastnilo workshopu na téma *rituály ve městě a v přírodě*. Holger Kalweit si pro tuto příležitost přivezl ze Schwarzwaldu svůj šamanský úbor. Po čtyřech měsících strávených v Polynésii se doma ohřál jen čtyři dny, aby přijel v krátké době podruhé do České republiky. Jeho letošní návštěva byla zážitkem pro všechny, kteří mohli být při tom. Pro ty ostatní jsme připravili alespoň tuto dvoustranu.



▲ Strany 28–29

Anatomie lži

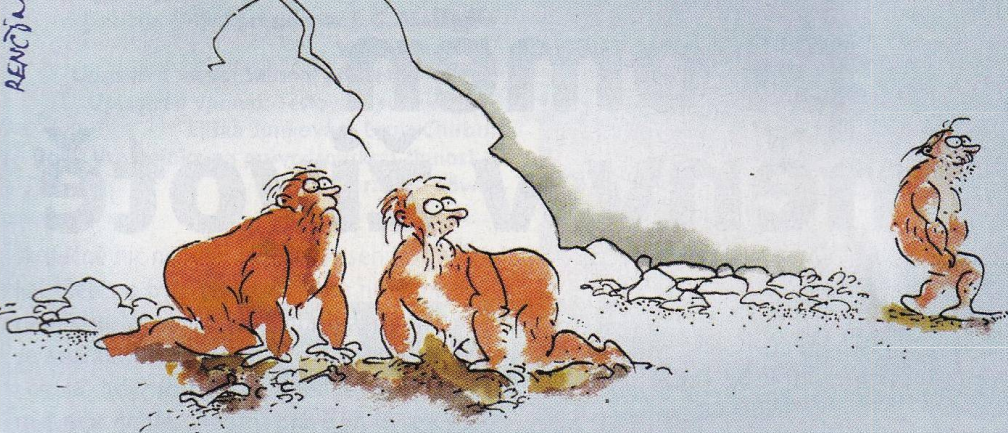
Detektor lži vůbec není výplodem moderní doby. Je to dávný vynález, který stále oblékáme do nejnovějších vymožeností vědy a techniky. Jestliže se v minulosti dopracovávaly autority k pravdě pomocí ordálů, dnes na to máme stroje, které jsou důmyslnější než ti nejdůmyslnější lháři. Nad odhalováním lži se zamýšlela **Vička Gančeva**.

▼ Strany 30–31

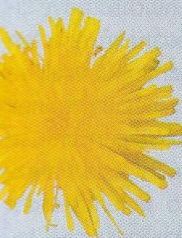
Čertův kámen, pradolmen nebo dílo přírody?

Stejně jako megality najdeme po celém světě, existují všude posvátná místa, hory či přírodní útvary související s nejstarším náboženstvím. Z cyklu *Esoterická místa v Čechách*, na Moravě a Slezsku připravil **Václav Vokolek**.





ACH, TA MLADÁ GENERACE! A CO JÁ SE JIM NAŘÍKAL DRŽTE SE RADŠI PŘI ZEMI, NA VŠECH ČTYŘECH!



Strany 32–33

Pampeliškové víno a likér podle bylináře Pavla

Další pokračování seriálu Jak se co dělá

Strany 34–35

Nemoc jako porušení zákonů

Seriál MUDr. Jonáše o celostní medicíně

Strany 36–37

Nesoulady a přehmaty v biorytmech Světem homeopatie

Strana 38

Citrus limon

Seriál o aromaterapii

Strana 39

Vítězové a poražení

Psychologická poradna PhDr. Heleny Šalátové

Okénko Jitky Vodňanské

Strana 40

Pochutnání na výlet i na dovolenou

Vegetariánská strava podle Jana Hlaváčka

Strana 41

Plodiny raději tuzemské

Biorytmy Renaty Herber

Černý bez

Vaříme z plevle s Blankou Jarošíkovou



Strany 42–43

Vsedě, vleže i ve stoje

Ze seriálu Techniky tradiční čínské masáže

Africké aloe v čínském lékopisu

Čínská medicína podle Jany Arcimovičové



Strany 44–45

Kalendárium Ing. Jiřího Jančí

Viděno pěti

Strana 46

Zahodte starosti a začněte žít

Seriál Beáty a Júlia Patakyových o reflexní terapii

Fototerapeutický koutek

Strana 47

Trávicí oheň podpoří vhodné koření

Ājurvéda – matka medicíny podle MUDr. Davida Freje



PŘIPRAVUJEME

- Rozhovor s Matthiasem Steurichem o tibetské józe Kum Nye.
- Vička Gančeva: O zákoutích mozku.
- Eduard Selea: Tajemná Shambhala.
- Mnislav Zelený o životě mezi indiány.
- Melounový půst podle Jana Hlaváčka.
- Zaručené tipy, jak zvítězit nad hemoroidy.

Strana 48

Pohyblivé svátky

Pavel Turnovský

Astroporadna

Věra Faltusová-Várady

Strana 49

Poradna pro ženy

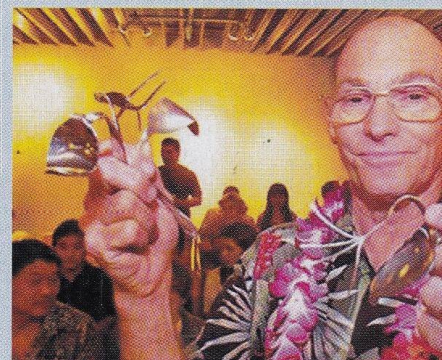
MUDr. Jitka Farková-Ždichyncová

Onkologická poradna

MUDr. Josef Pekárek

Strana 50

Pražská PK Party Jacka Houcka



Strany 52–53

Dvoustrana Ing. Josefa Schröttera

- Učení harmonického života
- Obrázek pro třetí oko
- Škola psychotroniky

Strana 54

Psychotronická poradna

Strana 55

Rady bylináře Pavla

Strana 56

Reflexe

Knižní novinky očima Jiřího Kuchaře

Strana 57

Byli jsme při tom

Strany 58–59

Tipy REGENERACE

Strana 60

Fejeton Jiřího Kuchaře

Strana 61

Jak se dostat do pohody

Poslední slovo Jaromíra Bosáka

